



2017  
冬号  
Vol.44

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



## CONTENTS

- ①新年の挨拶
- ②餅つき、ボランティア
- ③忘年会、秋のお出掛けレク
- ④勉強会、救命講習、HCR
- ⑤ユニット、スタッフ紹介
- ⑥ほほえみ、夢の郷、養老SS

# 新年のご挨拶

戌



新年あけましておめでとうございます。  
皆様には良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

介護保険制度施行以来、介護報酬の改定が行われ、今年がその改定の年にあたります。今回の改定は、診療報酬とのダブル改定となり、今までも「医療と福祉の連携」と言われてきましたが、よりいっそう「医療と福祉の一体」が強調され、診療報酬と介護報酬に何らかの連動も予想されます。

いづれにしても、日本は二〇二五年に団塊の世代が七五歳を越えて後期高齢者となり、国民の三人に一人が六五歳以上、五人に一人が七五歳以上という、これまでに経験したことがない時代を迎えます。

今後その厳しい時代を迎えるにおいて、皆様のニーズに対応出来るよう、ハートグループでは去年、ハートサービス長松（サービス付き高齢者向け住宅）の開設、介護ロボット（HAL腰タイプ介護支援用）の導入等、常に攻めの姿勢で行ってまいりました。

今後皆様にも寄り添い、入居者様、ご家族様、地域の方々、職員がともに笑って過ごせる一年になればと思っております。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

清心苑  
北館副施設長

佐久間弘幸



# 餅つき祭り



11月23日(木)

入居者様も  
子ども達も  
スタッフも



一丸となって  
餅つき!



生活支援の皆さんが大活躍!



今年例年より1か月  
早い開催となりました。  
前日から米を洗う  
などの準備をし、当  
日の朝8時からま  
ど火のつけ、9時  
から餅つきが始ま  
りました。途中から  
入居者様も保育所  
の子も参加してく  
れ、つきあがった餅  
を手早く生活支援  
の方々に配りました。  
各施設・各ユニット  
にのしもちにして  
配ってもらいました。  
きなこ・あんこ・大  
おろしで味付けし、  
汁と一緒に入居者  
様に召し上がって頂  
きました。「とても  
美味しいと声もあ  
がり、賑やかな餅  
つき祭りとなりました。

## ボランティア来苑

10月1日

嬉しがり屋様



11月25日

林様



11月29日



大垣マジック協会様

# 清心苑忘年会



聖はじめ 様  
&  
Sackji 様



12月20日、地域交流ホールにて入居者様の忘年会を行いました。

見た目も鮮やかなお弁当が用意され、ホール内は華やいだ雰囲気に包まれていました。そしてステージには「聖はじめ」様が豪華な衣装でステージに立たれ歌謡ショーが始まりました。クリスマスソングメドレーから始まり、「たき火」「雪の降る街を」等、懐かしい歌を唄い上げ会場を盛り上げて頂きました。次にステージに立たれたのはアルトの声域を持つ「Sackji」様。透き通った美しい声で賛美歌を歌い、「瀬戸の花嫁」「涙そうそう」と言った誰もが口ずさめる曲で締めくくられました。そして鮮やかな黄色の衣裳に着替えられた「聖はじめ」様が再び登場。美空ひばりの曲が始まると会場からは大きな手拍子が起こりました。涙ぐまれる入居者様も見受けられ、ステージと会場が一体となり最後の曲は、お二人による「ふるさと」。鳴り止まぬ拍手の中、アンコールがかけられ、美空ひばりの「お祭りマンボ」をプレゼントして頂きました。



## 秋のお出掛けレク



普段なかなか外出できない方も多く参加され、池田の道の駅へ行かれたり、ショッピングモールへ食事に行かれたり、関ヶ原の胡麻の郷に見学に行かれたユニットもありました。

10月～11月にかけて行った為、中には寒い日もありましたが、体調を崩される方もおらず、皆さん元気にお出掛けを楽しまれていました。

## 勉強会の開催

「褥瘡予防対策勉強会」 10/23 (月)

モルテン近畿、東海ブロック係長の山本健嗣様より「身体にかかる圧の影響と対策」をテーマに褥瘡予防対策の勉強会がありました。実際に特殊マットに臥床し寝心地の体験をしたり、ポジショニングピローを使用した体位保持の方法、背中を押をぬいて除圧する方法を学ぶことができ、褥瘡予防の重要性を再確認することができました。今後も予防対策に取り組み、入居者の皆様が安楽に生活していただけるような支援をしていきたいと思っております。



「感染対策勉強会」 11/13 (月)

大垣市民病院感染対策室田中広司先生による「高齢者介護施設と感染対策」をテーマに感染の勉強会が開催されました。時期的に発症しやすいインフルエンザとノロウイルスを中心に感染対策に関する基本事項を学習しました。改めて介護施設という集団生活場面での感染防止の重要性を認識することが出来ました。また、嘔吐物の正しい処理方法や、ブラックライトを使用した手洗いチェックの実演もあり、よい体験ができました。感染源を持ち込まない、持ち出さない、拡げないことを徹底していきたいです。



## 救命講習



今年の8月に清心苑の理学療法士2名と看護師1名が応急手当普及員講習を受講し認定され、救命講習を認定者3名で開催する事が出来るようになりました。

入居者様や地域の皆様の急変時には、素早く対処出来るよう、知識の再確認をおこないました。

HCR (国際福祉機器展) に参加してきました！！



今年に1回、東京ビックサイトで開催されている最大規模の展示会で、最新の介護ロボットや福祉用具など様々なジャンルを体験していただきました。入居者様に、より安全・安心なサービスを提供できるように、スタッフ一同日々学習していきます。

# ユニット紹介

## 北館上町1・2丁目



北館上町1・2丁目は3階で、景色が良く、朝日が昇る時には、入居者様と手を合わせ、気持ちの良い朝をむかえる事が出来ます。北に金生山、西には伊吹山が見え、夏は東に花火が見えます。7月に行われた夏祭りの様子も上から見る事ができました。

スタッフ同士とても仲が良く、お互いのユニットで人手が足りない時は助け合っています。入居者様もお元気な方が多く、テレビを見ながらニュースの事を話されたり、体操番組を見ながらみんなで体操をしたりしています。

また今年で100歳を迎えられた方もおり、市役所の職員様、理事長、施設長、ユニットスタッフ、他入居者様も集まり、みんなで祝いを開きました。

これからも、楽しく賑やかなユニットを継続出来る様、スタッフ一丸となって日々皆さんのケアにあたっていききたいと思っています。



### 北上町1丁目

リーダー 西田 恩珠

和気藹々とした雰囲気ユニット作りを目指しています。面会に来られた際には、スタッフにも気軽にお声掛け下さい。



### 北上町2丁目

リーダー 岩渕 裕美

挨拶や声掛けなど、元気にハキハキと出来、笑顔があふれるユニットを目指しています。

## スタッフ紹介

## 養老ショートステイ

毎月、利用者様が笑顔で元気になれるようなレクリエーションを計画し楽しんでいただいております。9月は敬老の日のお祝い、10月は大運動会、11月毎年恒例お楽しみ会とバイキングで盛り上がりました。心もお腹も満腹です。



敬老の日



運動会

毎年恒例お楽しみ会

## 夢の郷 デイサービス・グループホーム



ホーデイ  
ームサー  
ム合同ビ  
サビスと  
での運動  
グループ  
の紅白  
競技  
大会  
も  
楽し  
んで  
いま  
す。



グループホーム夢の郷ではレクリエーションの一環として、一つのテーブルで利用者様が輪になってカラオケ、塗り絵、トランプ、カレンダー作り、などをしてワイワイと毎日楽しんで過ごしています。

## 保育所「ほほえみ」

毎月色々な行事に参加し、元気いっぱいに過ごしています。寒い冬もたくさん楽しみたいと思います。



ハロウィンパーティーをしました。魔女の帽子も上手に作れたよ！



清心苑の畑の金柑を採って食べるのが大好きです。



「ぺったんぺったん」餅つきに参加しました。重たい杵も頑張って持ちました。



## 岐阜県介護人材育成事業者認定制度 「グレード2」取得

平成29年11月27日に、社会福祉法人清心会は「グレード2」の認定証を岐阜県知事より授与されました。

今後は、介護人材の育成や職場環境の改善により一層取り組み、働きがいのある介護現場、楽しく安心して働いてもらえるような職場環境づくりを心がけ**岐阜県最高品質の介護サービス**を目指していきたいと思っております。

岐阜県介護人材育成事業者認定制度とは人材育成と職場環境改善に積極的に取り組む介護事業者を県が認定・公表し、支援する制度です。評価の観点点は「信頼される運営」「積極的な人材育成」「職員の定着促進」の3項目です。

## 2月の予定



## 寄付へのお礼

山中 正弘 様	「大垣かがやきクラブ」様
2万円	みかん
後藤 祐一 様	ぞうきん
10万円	奥田 雅己 様
	お米30kg

ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。今号は、餅つき祭りや忘年会など、年末のイベントが盛りだくさんとなりました。入居者様のたくさん笑顔を見ることができました。寒い日が続きますが、お体には十分気を付けてお過ごしください。本年もどうぞよろしくお願い致します。

ホームページも開設しています。

URL <http://www.seishin-en.jp/>  
是非、ご覧下さい。

「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

## <定期イベント・行事>

- ・地域のボランティア
- ・清心苑のお菓子屋さん
- ・お化粧教室
- ・手芸クラブ

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地

TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510