

# こころ

2018  
春号  
Vol.45

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



## CONTENTS

- ① 委員会活動報告
- ② 勉強会
- ③ 初釜・節分
- ④ ボランティア
- ⑤ ユニット、スタッフ紹介
- ⑥ ほほえみ、夢の郷、養老SS

## レク・広報委員会

今年度もレク・広報委員長を務めさせていただきました。今年度はレク・広報委員を初めて担当するスタッフが半分以上でした。新しい意見や、取り組みが多く充実した1年を送ることができました。レク・広報委員のスタッフにもお礼を言いたと思います。

今年度のレクは昨年の反省をふまえながら企画させて頂きました。しかし、入居者様1人1人に沿った企画は難しく、地域交流ホールを使ったレクが中心となってしまいました。

来年度は1人1人に沿ったレクももちろんですが、ユニット単位で行えるレクも企画していきたいと思えます。

委員長 清水 光

## 事故防止・入浴・記録委員会

今年度の事故防止対策・記録・入浴委員会としての活動は、年に3回(6月、9月、2月)のヒヤリ・ハット月間、年に2回(8月、2月)の勉強会、各入居者別の入浴時注意表の作成、居住環境の見直しを行いました。ヒヤリ・ハット月間は例年よりも回数を増やし、各職員の事故防止に対する意識付けを目標に取り組みしました。その結果、強化月間以外の月でもヒヤリ・ハット報告が増え、事故が起こる直前で事故を阻止することができたという事例が多くみられました。

入浴委員会としては各入居者別の入浴時注意表を作成したことにより、入浴介助の流れが以前よりスムーズになりました。各職員が情報を共有でき、より統一された介護ができるようになりました。

人間が行う事でミスはすべて無くすことは困難ですが、防ぐことができる事故は今後も委員会を通し、情報を共有して事故の防止に努めていきたいです。

委員長 森 眞

## 褥瘡対策・感染委員会

平成29年度は、褥瘡は毎回、褥瘡の現状報告と処置方法の検討等を委員会で行い、褥瘡予防の為に体位変換等についての勉強会も行いました。感染予防対策では、季節ごとの感染予防に関する勉強会も行いました。ノロウィルス発生時でもすぐに対応できるような実演も行いました。今年度は三回外部講師による勉強会を行い、褥瘡、感染予防についての知識を深めることが出来たので今後のケアに役立てて、褥瘡・感染ゼロを目指して活動していきたいです。

委員長 五十川 智子

## 身体拘束廃止委員会

今年度の委員会から新たに「身体拘束チェック」を始めました。各委員が月に1回他のユニットを周り、身体拘束が行われていないかチェックをしました。現在、担当以外のユニットを周ることによって、今まで気づきにくかった身体拘束も早めに発見できることを期待して取り組んでいます。12月には外部講師より「高齢者虐待と身体拘束について」勉強会を行いました。

これからも、委員を中心に職員全体が高齢者虐待・身体拘束についての知識を身に付け、身体拘束ゼロの施設として努力していきます。

委員長 品田 直樹

## 勉強会の開催

### 12月 身体拘束委員会 勉強会

岐阜県福祉総合センターの村下 望先生をお招きし、「高齢者虐待防止」について勉強しました。虐待には、①身体的虐待、②性的虐待、③心理的虐待、④経済的虐待、⑤世話の放任があり私達のおこなっているケア（食事介助、排泄介助など）が虐待に繋がってしまうことがある事を知りました。一人ひとりが意識を持ってケアにあたることが大切な事だと学びました。



### 1月 医務部 勉強会

看取りとは、「老いの延長線上の死」、つまり自然な過程の事です。どのような状態になったら看取り期なのか、看取り期に提供するケア、臨死期の対応について勉強しました。終末期の介護では、ご本人様だけでなく、ご家族様も含めてケアする視点が大切です。看取りの方法を教えるだけでなく、死に向かっていることをご家族様がきちんと理解し、受け止め、準備できるようにする事。そしてご本人様が望む最期を迎えられるように支援していきたいと感じました。



### 2月 事故防止対策委員会 勉強会

介護とは「人が生活する事を支援（援助）する仕事」です。人が生活する事に伴う、転倒・誤嚥など様々な事故のリスクは100%回避する事が出来ません。事故が起きてしまったら、何故そうってしまったのか、起きてしまったのか、背後にある要因を考えていく事が重要となります。多角的に広い視点で原因を分析し、事故のリスクを少しでもゼロに近づけられるように努力していきます。



# 初釜



今年最初のレク、「初釜」をご紹介します。入居様を地域交流ホールにお招きして、お抹茶と和菓子を楽しんで頂きました。着物を着たスタッフに、「綺麗なぁ」「似合ってるよ」と、普段とは違った雰囲気にご入居の皆様はとても喜んでいました。お抹茶を飲まれたご利用者様に感想を聞くと、「結構なお手前で!」と、笑顔で「もう1杯欲しいわ」と、とても喜ばれていました。



# 節分

赤鬼・青鬼で各ユニットを回り、入居様と豆まきを楽しみました。沢山の笑顔も見られ、みんなで楽しく鬼を退治しました。

## 北館



## 南館



鬼は外!  
福は内!

南館は、赤鬼のみで前触れもなしに仕掛けましたが、入居様、スタッフ皆様が協力あって、見事「鬼は外!」に成功しました。今年も皆様に「福」が訪れる事でしょう!!



鬼さん怖かったかな?  
皆の泣き声にびっくりして鬼さん逃げて行ったよ!



# ボランティア来苑

12月23日

## ミュージッククラブ様

赤坂小学校の子供達が来苑され、ハンドベルの演奏を披露いただきました。ご入居の皆様も、昔馴染みの曲を口づさみながら、子供達と一緒にハンドベルを鳴らし楽しみました。



1月28日

## 嬉しがり屋様

いつもは、二人グループですが、今回はお一人での演奏となりました。お一人でもエネルギッシュな歌声で、ご入居の皆様も一緒になって、懐メロを歌い楽しみました。



2月21日

## あすなる会様

皿まわしから始まり、歌、ハーモニカ、最後は銭太鼓と、限られた時間に、しかもお一人で沢山の芸を披露していただきました。「芸達者」ぶりを発揮され、ご入居の皆様を笑顔にしてくださいました。



# ユニット紹介

## 北中町1・2丁目

北館の中町1・2丁目は2階の南側で、左右にユニット(中町1・2丁目)があり、1丁目からは真っ白に雪の積もった綺麗な伊吹山を眺めることが出来ます。また、中央の広いスペースにて月1回歌のボランティア様による催しものがあり、皆さんに楽しんで頂いております。ユニットでは、合同で月1回おやつレク(おはぎ・五平餅・おにぎり・ケーキなど)一緒に作って楽しんでいきます。入居者様と和気あいあい笑顔も見られ楽しく過ごしております。お出掛けに出かけて楽しんで頂いております。



北中町1丁目

リーダー 不破 梢

絶えず笑顔がある楽しいユニットをめざしています。



北上町2丁目

リーダー 草薙 広美

大きな声で元気よく挨拶の出来るユニットを目指しています。

## スタッフ紹介

## 養老ショートステイ

養老ショートステイでは、四季折々、利用者様とスタッフが共に楽しめるレクリエーションを計画し“活力”ある生活を目指しています。12月はクリスマス会、1月は初釜、2月は節分の豆まきで盛り上がりました。にこにこ笑顔があふれます。



12月 クリスマス会



1月 初釜



2月 節分



## 夢の郷 デイサービス・グループホーム



3月2日は雛祭りでした。パネルの前で記念撮影をしたり、ホットケーキにデコレーションしたりと、皆さん楽しめました！



3月のクラフトで桜を作りました。皆さん手先が器用な方ばかりで素敵な作品に仕上がりました。



出張にぎり寿司  
皆様喜ばれ、たくさん食べられました(エビ・タイ・マグロ等)

## 保育所「ほほえみ」

11月に植えたチューリップが芽を出しました。何色の花が咲くかな？



初釜に参加しました。お抹茶も美味しくいただきました。

「鬼は外～」元気に豆まきできました！



自分のおひなさまを作ってハイチーズ！

# 清心苑 トピックス



清心苑南館3階の上町三町目の、一部の居室で改修工事をおこなってまいりましたが無事終了し、きれいに生まれ変わりました。ご入居の皆様により快適に過ごして頂けるよう、今後も環境整備に、力を入れていきます。

## 夢の郷 デイサービスが 広がりました！

ご利用者様の声を第一に、夢の郷で気持ち良く1日を過ごしていただけるよう、職員間でも試行錯誤していこうと思います。



## 清心苑で新しい車を購入しました！



## 編集後記

広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。今年度は介護・医療報酬のダブル改定の年に当たり、様々な変化のある1年になると予想されますが、利用者様・入居者様に安心して毎日を過ごして頂けるよう、丁寧なケアを変わらず提供していきます。

徐々に温かい日も増えてきていますが、季節の変わり目ですので、皆さんにはくれぐれもご自愛ください。

ホームページも開設しています。

URL <http://www.seishin-en.jp/>  
是非、ご覧下さい。

「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

## 4月の予定

## 花見会



## 5月の予定

## 運動会



## <定期イベント・行事>

- ・地域のボランティア
- ・清心苑のお菓子屋さん
- ・お化粧教室
- ・手芸クラブ

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地  
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510