

# こころ

2018  
秋号  
Vol.47

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～

## CONTENTS

- ① 夏祭り
- ② 流し素麺、敬老会
- ③ ボランティア、勉強会
- ④ ユニット紹介、ほほえみ
- ⑤ 夢の郷DS・GH、研修
- ⑥ 養老SS



社会福祉法人 清心会

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

# 清心苑夏祭り

素晴らしいショー・演奏  
ありがとうございました!

～夏祭りを終えて～

清心苑夏祭りは今年で11回目を迎えることができました。これも皆様あつての事と思い厚く御礼申し上げます。また酷暑のなか、協力して頂いた、ボランティア、業者様にもこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて今年の夏祭りは、例年よりもかなり多くの方に来ていただきました。イベントも大盛況で立ち見も出るほどで、屋台も多くの方に楽しんでいただけたのではないかと思います。来年度も、今年の反省等を活かし皆様により楽しんでいただける様に努力してまいりたいと思います。来年も清心苑の夏祭りをよろしくお願い致します。

清心苑夏祭り実行委員長  
清水 光

協賛

(株)トーカイ 新日本ガス(株) (株)三島 アイビーテクノ(株) (株)松永製作所 岐阜信用金庫 林町支店 ミツイワ(株)  
(株)トーカイキッチンフーズ やまもと企画(株) 大垣共立銀行 赤坂支店 まごころ保険サービス 評議員 関様

# 流しうどん



天候に恵まれ、今年も北館・南館、同日に開催しました。多くの入居者様が参加してくださり、皆さんとても美味しうに食べられていました。学童保育の子供たちも後から参加し、最近ではなかなか出来ない体験を楽しんでいました。



# 敬老会



今年は約 70 名の入居者様が参加されました。敬老会の開催にあたり、大垣市長様など多くの方から祝電を頂きました。ステージでは、「絆の会」様による、歌や三味線の演奏がおこなわれ、知っている歌が始まると口ずさんでいる方もいました。スタッフの出し物は、「憧れのハワイ航路」と「リンボーダンス」を披露しました。手拍子をしながら歌われている方もいて、たくさんの笑顔を見ることができました。皆さんこれからも元気にお過ごしください。



## 勉強会の開催



## 「感染対策について」

免疫力UPには、特別な事をするわけではありません。規則正しい生活を送ることが腸内環境を整え、免疫力UPに繋がります。腸内環境が整っていれば、菌が入ったとしても、感染症を防ぐことが可能となります。日頃の生活習慣が、自分の体を守ることに繋がります。私たちケアワーカーが入居者様を感染症などから守るためには、まずケアワーカー1人1人の体調管理、感染予防策(手袋、マスク、手洗いの徹底、環境整備等)に注意し、感染症の予防に努めたいと思いました。



岐阜ヤクルト販売株式会社  
松岡英男氏

## ボランティア

### オーエスアンサンブル「風」

ギター、尺八、パーカッション、ハーモニカのアンサンブルはとても美しく皆さん真剣に聞き入っていました。途中歌いながらの体操が入ったり、懐かしい歌と一緒に歌ったり、タンバリンやマラカスと一緒にリズムをとったりと楽しい時間を過ごされました。



### 青墓幼保園



「七夕様」の歌から始まって次は手遊び歌。可愛い園児さんたちに合わせて皆さん楽しめました。そして次は園児さんたちの「もみもみマッサージ」。園児さんに肩をもんでもらいながら嬉しそうに園児さんとお話ししながら交流されました。



## 北元町1・2丁目

北館元町1・2丁目の入居者様、19名すべて女性の方です。ユニットの花瓶に生けて有る花や植木鉢の花を見て「綺麗ねえ～」と女性ならではの会話が聞こえてきたり、スタッフとの会話にも花が咲く事も有ります。入居者様が毎日、楽しく笑顔で過ごして頂ける様なユニットを心掛けています。



楽しみ！



## ユニット紹介 スタッフ紹介

今日はカレーを作ります♡



1丁目リーダー 小川ひとみ



2丁目リーダー 金森美子

毎月ユニット目標を立てて、スタッフ同士声を掛け合い協力しています。入居者様や家族様から「ありがとう」の言葉を聞くととても嬉しく思います。今後も、入居者様が毎日笑顔で楽しく過ごして頂けるように頑張ります(\*^^)v



## 保育所「ほほえみ」

厳しい暑さが続きましたが子ども達は“ミニトマトの水やり”“七夕製作”“プール遊び”“かき氷屋さん”など夏ならではの活動を楽しみました。プール遊びでは衣服の着脱を自分でやろうと頑張ったり、小さい子の準備を手伝ってあげたり、水に濡れるのを嫌がっていた子がプールの中に入れるようになったりと色々な場面で成長した姿が見られました。



## 介護職員 初任者研修

今年度も、学校法人平野学園 清陵高等学校の福祉保育コースの3年生・12名が3月末から休みを返上し「介護職員初任者研修」を受講されました。「資格取得」を目標に皆で助け合いながら、無事に全員が7月31日に卒業することができました。研修事務局としては、「本当に介護の資格をとりたいたいのかな？大丈夫かな？」と感じた事もありましたが、研修が進むにつれ皆が少しずつ成長していく姿を感じることができました。又、12名の成長と共に、関わらせて頂いた講師も一緒に成長させて頂きました。今後、介護の仕事に就職する生徒さんもあります。研修で学んだ事が活かされるように無理せずゆとりと頑張ってくださいたいと願っています。



## 精神・発達障害者サポーター養成研修

ハローワーク大垣様にご協力頂き「精神・発達障害者サポーター養成研修」を開催しました。現在、精神障害・発達障害のある人達の雇用が増加しています。その人達が、安定して働き続けるためのポイントの1つは「職場において同僚や上司が その人の障害特性について理解し、共に働く上での配慮が必要であること」。今回の研修では、基本的な知識、柔軟で自然な関係作り等を教えて頂きました。新たな発見や気づきがあり、まだまだ沢山の事を学ぶ必要があると感じました。



## 夢の郷DS・GH



夢の郷デイでは自立支援を目指して日々いろいろな機能訓練に取り組んでいます。また回想法として、梅干しや梅ジュースを作ったりしています。皆様 昔をなつかしみながら作業を楽しまれています。

七夕祭りでは、  
思い思いの夢を  
短冊に書きました。  
叶うといいなー。



エイツ！



# 養老ショートステイ



8月はスイカ割りとししそうめん！  
どちらも夏らしさを感じて楽しんでいただけたようです。夏の風物詩ということで、スタッフも一緒に楽しませていただきました。酷暑の夏ですが、みんなで元気に乗り切りましょう！！



清心苑の喫茶室「こころ」へ、  
お茶をしに行きました(\*^▽^\*)  
いつもとはまた違った雰囲気の中、  
おやつタイムを楽しんでいただけた ご様子です。



6/20

## 車椅子の点検をおこないました！

㈱松永製作所の方にお越しいただき、施設で使用中の車椅子の点検をお願いしました。御利用者の皆さまが日々お使いになる物です。車椅子の機能を最大に発揮するため、そして 思わぬケガやトラブルが起こらないようにするためにも、こうした点検は 大切ですね。それだけでなく御利用者様と介助する私たちが、常に正しい使い方、乗り方の実践を心がけます。



# 清心苑 トピックス



バルーンパフォーマーの矢野礼久翔(れくと)君が清心苑に来てくれました。棒状の風船を使い、動物や花など色々な物を作り、入居者様にプレゼントしてくれました。入居者様からみたら、孫くらいの年の男の子が風船を巧み操り、組み合わせたりしてパフォーマンスする姿を見て、皆さん笑顔いっぱいでした。

## ◆施設内学童保育

今年度、小学校の夏休み期間中、施設内学童保育を実施しました。「夏休み期間中、職場に子供を連れて勤務すると、仕事・業務の妨げになりかねない。学童保育を実施してもらえると更に働きやすくなるのでは…」と職員の声がありました。検討の結果、高校生・大学生が世話人となり、北館に部屋を設け実施致しました。期間中、子ども達は勉強と遊びに励んでいました。時には「ほほえみ保育所」の子ども達と遊んだり、笑顔で楽しい日々が送れたと思います。又、子供を預けた職員も、仕事に集中する事ができたと思います。



10月・11月の予定

お出掛けレク



## 編集後記

皆さん、こんにちは。広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。今年の清心苑夏祭りもたくさんの方にご来場いただき、大変盛り上がりしました。記事だけでは伝えきれない入居者様やご家族様の笑顔をたくさん見る事が出来ました。これからも、もうしばらくは残暑が続きます。体にはくれぐれもお気をつけてお過ごしください。

<定期イベント・行事>

- ・ 地域のボランティア
- ・ 清心苑のお菓子屋さん

ホームページも開設しています。  
URL <http://www.seishin-en.jp/>  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地  
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510