

こころ

2018
冬号
Vol.48

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～





お健やかに、新しい年をお迎えになったことと存じます。

平成最後の年とはいえ、五月には新しい元号が定まりますので、平成の御代は三十年ということになります。本年は亥（いのしし）年ですが、輝かしい時代の幕開けを願いたいものです。

さて、高齢社会の現在、現役世代二、三人で六十五歳以上の人々を支えています。十五年後には二人で、五十年後には一人で支える、と想定されています。少子高齢化であり、成熟した福祉国家の到来でもあります。そして、現役世代の負担が重度化いたします。いよいよ、国を挙げての真剣な取り組みが、喫緊の課題です。

わたくしども関係者としては、施設をご利用の方々への献身的な職務奉仕活動を充実させ、より満足な一日一日を過ごしていただけることを願うのみであります。それが、ご家族や関係者の皆様に対する責務でもあると考えています。

今、手許に、『仏教的老いの生き方』（文・中野東禅）と題する小冊子があります。その中の、孔子の論語・為政論の一節『七十にして己の欲するところにしたがいて矩をこえず。』と道元禅師の『喜心・老心・大心』の二文を添えて、年頭のご挨拶といたします。

社会福祉法人 清心会
顧問 山口 三男



清心苑忘年会



今年は総勢50名の方が参加され「大垣マジック協会」様のパフォーマンスを真剣な表情で見ている方や新メニューの「抹茶オレ」を美味しく飲んでいる方もいました。来年も一緒に元気良くいきましょう！



天気の良い日は、お外カフェも気持ちが良いです！

中庭の木には可愛い姫リンゴ♡



ユニットレク 紹介



清心苑ショートステイでは、週1回おやつレクを行っています。一緒にパンケーキを焼いたり、喫茶でモーニングサービスを注文したりと皆様が楽しみにされている 美味しい！楽しい！ひとときです (^o^) これからもメニューを工夫して、カフェを開催していく予定です。

秋のお出かけレク



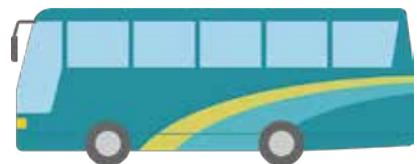
道の駅でお買い物



バラの花 良い香り~



少し肌寒かったけど入居者様の笑顔が見られて心が温まりました！！



胃瘦の入居者様のレク

普段なかなか行事に参加出来ない胃瘦の入居者様を中心にしましたレクリエーションをおこないました。他の入居者様も集まり楽しい時間を過ごされました。



褥瘡対策勉強会

モルテン様に新しいマットの紹介をしていただき、褥瘡予防について学びました。体交時のクッションの当てる方や、新しいマットレスの使用方法などを学びました。



感染対策・予防勉強会



「ノロウイルスと、インフルエンザ対策について」入居者様に、一番接する私達は、持ち込まない・拡げないためにも、1つ1つのケアごとに、きちんと手洗いすることが、大切だと改めて実感しました。

手芸クラブ

月に1回、モノ作りが好きな入居者様が集まって手芸クラブを開催しています。作った作品はお部屋やユニットに飾るだけでなく、「かがやきクラブ大垣」の展示会や「城下町大垣イルミネーション」に出展したりしています。

10月



11月



12月





冷たい風にも負けず元気に遊ぶ
子ども達の姿に逞しさを感
ず。10月31日ハロウィンパ
をしました。変装した保育者
驚く子もいた。変装した保
をもらい嬉しもうで、皆者
の良いいは施設周りを散
木の行っの色は変化を感じ
社、畑の金柑を採りたりを
たり、このかにも四季を感
身近な自然に触れ楽しむさ
いじること自然に山経験して
い

介護まめ知識



世の中には、介護保険制度についてまだまだ知らない方がたくさんいて、介護施設などに家族を預けるのはダメな事だと思っている方もいます。現在の介護保険制度や介護施設は昔とは大きく変化・進歩しており、現内閣総理大臣も介護離職ゼロを目指しています。

また、現在は適切に介護サービスを利用し、地域全体で介護の必要な人を支える「地域包括ケア」という考え方が広まりつつあります。しかし現状としては、介護サービスを利用する事に抵抗があり「介護疲れ」で悩んでいる方もたくさんいます。また自分の親の介護となると些細な事で苛立つ事もあり、虐待などのケースに繋がることも多々あります。そのような事態にならないためにも、介護サービスを上手く利用していただく必要があると思います。

必要な介護サービスを利用するうえで分からないことがあったり、お近くで困っている方がいれば迷わず声を掛けて下さい。清心会・ハートサービスまでいつでもご相談ください。

メ〜テレ、中日新聞の方々が取材にきました！

県内初の

「介護職外国人技能実習生入国後講習」を開催

先般、「TS福祉介護サービス協同組合」様が、外国人技能実習生受入管理団体として、平成30年1月9日に法務大臣及び厚生労働大臣から許可を受けられました。それに伴い、組合員である株式会社ハートサービスに介護技術講習の依頼があり、当法人研修部が講習を行う運びとなりました。介護技能実習生は、21歳～33歳までの中国人6名（男性3名・女性3名）で、8月下旬に入国されました。介護技能講習は10月1日から6日間実施し、介護職の役割やコミュニケーション方法など介護技術の基本を学びました。日常会話レベルは話すことができる実習生の方々でしたが、介護・医療の専門用語には苦戦していました。実習生の皆さんは講習終了後、各施設で働く事が決まっています。色々な面で苦勞する事があるかもしれませんが、夢に向かって頑張ってくださいと思います。



養老ショートステイ



敬老会やお出かけなどいろいろなイベントをしました。なかでも、毎年利用者様が楽しみにしているのが、地元の子ども会による「子ども神輿」の来訪です。元気いっぱいの子ども達に負けじと、利用者様も大きな声で「わっしょい！わっしょい！」と声援を送っていました。11月には利用者様に昼食の時間にスタッフが手品や一発芸を披露し楽しんでいただきました。この日は栗ごはんにサンマと、秋の味覚が詰まった行楽弁当を提供し皆さまとても喜んでくださいました。

避難訓練



夢の郷DS・GH



グループホームでは毎年秋には家族会を開催します。昼食を共にしたり、作品を作成したりして、楽しいひと時を過ごしています。今年は新聞紙ちぎり絵を色紙に貼りました。完成作品を神戸町文化祭に出展しました。



清心会 トピックス



清心苑・夢の郷デイサービスセンター・養老ショートステイの玄関付近にフォトムービーを設置しました！来訪された際は、是非ご覧ください！

大切に使用させていただきます。



「かがやきクラブ大垣」様
みかん4箱・雑巾1箱

寄付・寄贈品

12月の予定

忘年会



編集後記

あけましておめでとうございます。広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。平成最後のお正月となりましたが、皆様はどのように迎えられたでしょうか？編集者は、いつもと変わらず実家のコタツでゴロゴロしながらミカンを食べていました(笑)。暖冬といわれていますが油断は禁物です、お体には十分気を付けてお過ごしください。本年もどうぞよろしくお願い致します。

ホームページも開設しています。
是非、ご覧下さい。
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510

ベスト目指して力走



南上町スタッフの馬淵裕子さん
が、「いびがわマラソン(フル)」
で見事優勝しました！
おめでとうございます！

タイム：2時間56分28秒



高校生・大学生向けの企業フェスに参加
してきました。2日間合計で、2000
人以上の学生が来場していました。

1月の予定

初釜



<定期イベント・行事>

- ・地域のボランティア
- ・清心苑のお菓子屋さん