



2月 養老ショートステイ新聞



今日は何の日？

日	月	火	水	木	金	土
					1 テレビ放送の日	2 バスガールの日
3 節分 豆まき 	4 銀閣寺の日	5 プロ野球の日	6 海苔の日	7 北方領土の日	8 針供養	9 ふくの日
10 唄と紙芝居 	11 建国記念の日 	12 リンカーン誕生日	13 おやつレク 	14 バレンタインデー 	15 お菓子の日	16 天気図記念日
17 ツタンカーメン王墓発掘の日	18 エアメールの日	19 プロレスの日	20 歌舞伎の日	21 お誕生会 	22 猫の日	23 税理士の日
24 月光仮面の日	25 夕刊の日	26 威臨丸の日	27 新選組の日	28 ビスケットの日		

今月の予定

- ・ 2月3日(日) 節分 豆まき
- ・ 2月10日(日) ボランティア 林様
- ・ 2月13日(水) おやつレク
- ・ 2月21日(木) お誕生会

節分の日とは

節分と言えば、豆まき。
節分には「季節を分ける」という意味もあり、春の始まりを指す立春の前日でもあります。春をむかえる厄払いの行事として、全国的に広まったのは江戸時代の頃だそうです。

旧暦では、節分の頃がちょうど大晦日にあたるので、年越しの行事として行われていたとも言われます。

どうして豆を投げるの？

豆は語呂合わせで「魔目(まめ)」。

鬼の目に投げつけて鬼を滅する「魔滅(まめつ)」に通じ、鬼に豆をぶつけて邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという事だそうです。



2月14日は
バレンタインデー



バレンタインデー といえば…
チョコレート！

今月 は それに ちなみまして、
チョコ を 使った おやつ作り を
行います。

13日(水)に予定しております。
お楽しみに～♪





1月24日 (木)

初釜



初釜とは？



新年に茶道のおけいこを始める日のこと「初釜(はつがま)」といいます。

茶道の新年会のようなものです。



白い毛氈を引いたテーブルに、かわいらしい和菓子と御抹茶で華やかな席となりました
いつもとは違う雰囲気になにやら皆さま喜んでくださったようですね！

