



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボランティア 古市様 ギターと歌 理美容	理美容		ボランティア 加藤様 エレクーンと歌	七夕会 お口の相談室	
7	8	9	10	11	12	13
	ボランティア 二葉会 踊りと歌	書道教室 	クッキング 鈴カステラ	お口の相談室 	避難訓練 	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日 	お口の相談室 	ボランティア 夢一座 マントリンと歌	ハンドマッサージ 	ボランティア りんごっこ 紙芝居歌他 誕生会	清心苑 夏祭り
21	22	23	24	25	26	27
	お口の相談室 		ボランティア 大垣マジック 手品			
28	29	30	31	<div data-bbox="854 1213 1400 1381" data-label="Text"> <p>予告！！ 夢の郷 夏祭り 8月3日(土)</p> </div>		
	体操教室	ボランティア 林様 三味線と歌	ボランティア 小寺一座 歌謡ショー			

令和元年7月号

夢の郷新聞



暑い夏がやってきます。
夏は熱中症や脱水症に注意が必要です。
水分をとることはもちろんですが、
バランスのとれた食事を食べること、
しっかり睡眠をとること
も大切です。熱中症・脱水症を予防し、
これからの季節を元気に過ごしてくださいね。

夏は熱中症・脱水症に注意！



玄関にメダカが
います。
小さな赤ちゃん
もいっぱい生ま
れました。



6月の思い出

書道



新元号(令和)を書いて頂きました。
久しぶりなのに皆様 達筆!



7月より月に1回のペース
で書道教室を開催予定
参加は自由 (初回7/9)

クッキング

パンの代わりに麩を使い
卵・砂糖・牛乳に浸して
焼いて出来上がり!
甘くてフワフワ♪



外出レク



スタッフの
愛犬チョコ

紫陽花を見に揖斐の
脛永と弓削寺に行きました。



私の趣味



昔はセーターや
テーブルセンター
も作りました。
出来上がった物を
もらってくれるの
が嬉しかったです。
夢の郷に来たこと
をきっかけに、

約30年ぶりの編物に挑戦。丸椅子用の
敷物を少しずつ編んでおり、指の運動
にもなっています。もう少しで完成!



夢の郷の玄関も紫陽花の
花がいっぱい咲いています