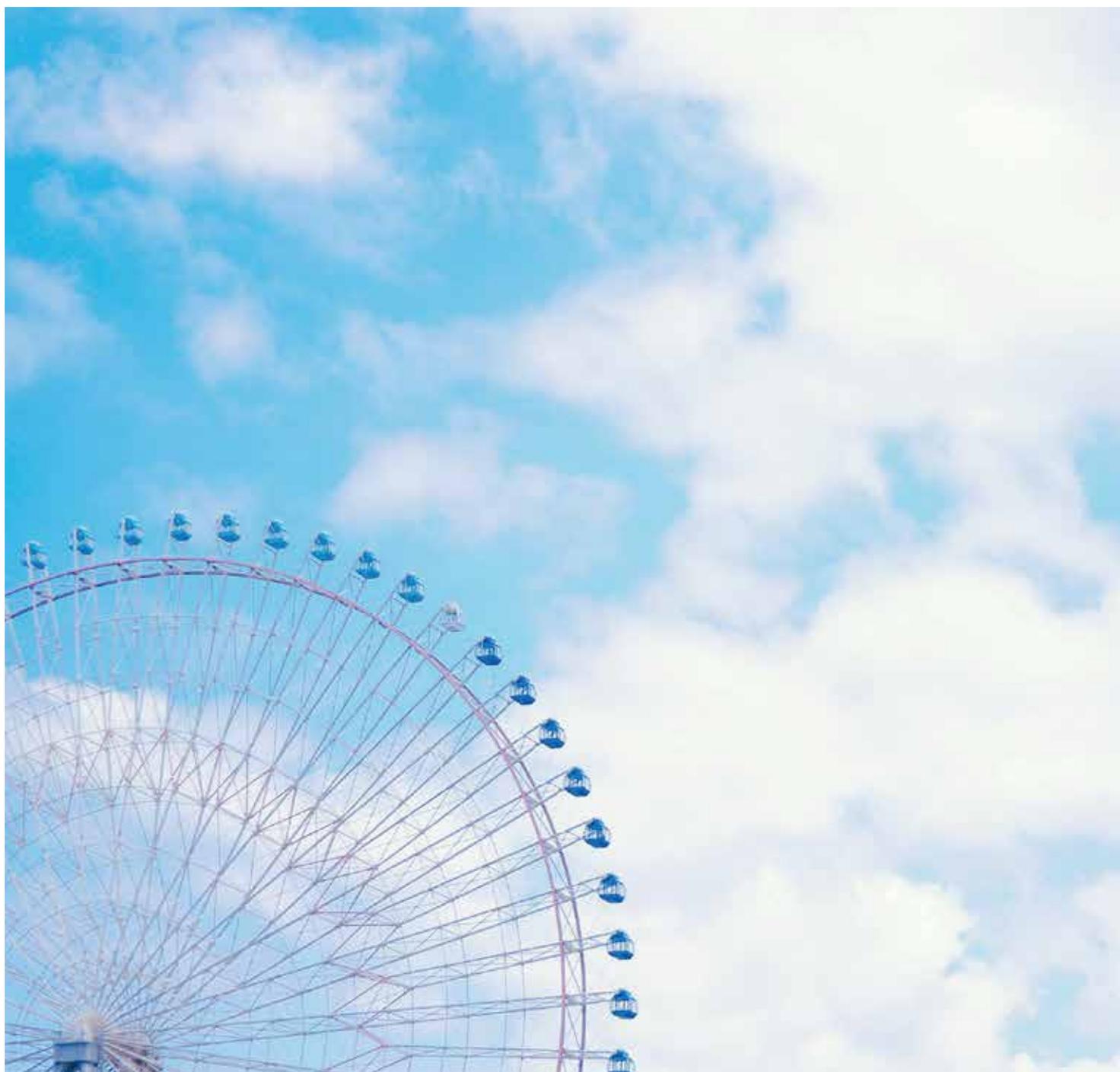


# こころ

2021  
夏号  
Vol.54

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



## コロナ禍における清心会の現状について

昨年より新型コロナウイルスの感染拡大により、入居者様並びにご家族様には大変なご不便をおかけしております。清心会では入居者様、利用者様に少しでも安心・安全に生活して頂けるよう、日々の感染対策を徹底しております。また、接種を希望するスタッフ・清心苑の入居者様のワクチン接種は終了しておりますが、感染対策は継続して実施しています。

具体的には、毎日のスタッフ及び入居者様検温の測定、県外に外出する際の事前申請などを実施しています。また来苑されるご家族様や業者様には来苑表と非接触型の体温計にて体温チェックをさせて頂いております。

ご家族様の面会につきましては、感染対策の基準がある程度明確になり、スタッフ・入居者様のワクチン接種も完了しているということから、少しずつ再開していますが、日時の事前予約と、換気の良い部屋で時間制限を設けたうえでの面会とさせて頂いております。面会人数の制限もあり、ご心配・ご不便をおかけしますが、面会の希望の際は生活相談員またはケアマネージャーにご相談くださり、今後ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人 清心会 法人本部長 清水 光

### 新型コロナウイルスワクチン接種

1回目4月21、23、28日

2回目5月12、14、19日



清心苑で希望する全てのスタッフと入居者様にワクチン接種をおこないました。いずれもファイザー社製のワクチンを接種しました。ワクチンを打つことで感染を防ぐことは出来ませんが、発症率・重症化率はかなり軽減できると言われています。引き続き清心会では、感染予防対策を徹底し、早い終息を願うばかりです。



# 特定技能実習生紹介



4月から入職した新しいスタッフを紹介します。



## ホアン・ティ・キム・アイン

趣味：旅行  
得意なこと：ベトナム料理  
                  を作ること  
行ってみたい場所  
                  沖縄、ハワイ  
将来の夢  
                  幸せな家族をつくる  
<ひとこと>  
仕事で分からない事が多く  
て、日本語も難しいけど頑  
張ります。よろしくお願いします。



## チャン・テイ・トゥ

趣味：トレーニング  
得意なこと：特になし  
行ってみたい場所  
                  家族を訪ねたい  
将来の夢  
                  有意義な人生を送る  
<ひとこと>  
仕事で間違えることがあり  
ますが、その都度教えてく  
ださい。



## ヴー・ティ・ホア

趣味：料理、旅行  
得意なこと：ベトナム料理  
                  を作ること  
行ってみたい場所  
                  北海道、沖縄  
将来の夢：家建てて、家  
族みんなで幸せに過ごす  
<ひとこと>日本に来て3年  
間別の仕事をしていました。  
現在は介護の仕事を選びま  
したのでよろしくお願いします。

## 介護 まめ知識



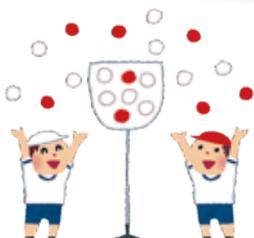
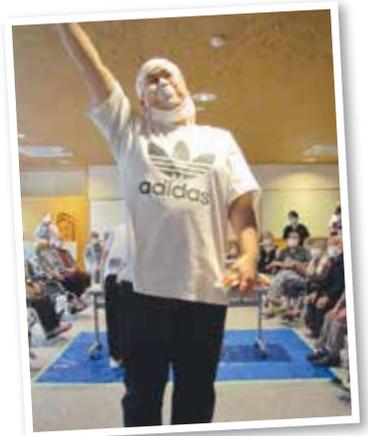
### <誤嚥とは>

食べ物や唾液を飲み込むときに、食道ではなく気道に入り込んでしまうことです。誤嚥は嚥下障害の症状の一つです。健康な人でも、睡眠時や食事中に誤嚥が偶然起こることはありますが、気道内に入ってしまった物を排除しようという「咳」や「むせ」などの防御反応がおこり、誤嚥物は吐き出されます。しかし高齢者など嚥下障害がある方の場合、この嚥出する働きが弱まります。抵抗力や免疫力が弱っている場合、誤嚥による食べ物や唾液などのほかに、口やのどにいる細菌も一緒に肺に入ると、肺の中で細菌が増えてしまうため、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。誤嚥性肺炎は、誤嚥に続いて発生する肺炎です。誤嚥性肺炎以外の肺炎は、高熱、咳、痰、呼吸困難、胸の痛みなどが主な症状ですが、誤嚥性肺炎はこれらの症状がはっきりと表れないことが特徴です。高齢者では発熱しないこともあります。誤嚥性肺炎には、口内細胞の増殖、免疫力の低下、そして誤嚥の3つが関わっています。そのため、口腔ケアなどで口内細胞を減らし、栄養状態をよくして免疫力を高めることが重要です。

## 夏の音楽祭



夏の音楽祭を開催しました。今回は大垣女子短期大学音楽療法科の方々にボランティアとして来苑いただきました。感染対策として発声は控えるという条件での開催となり、演奏に合わせた体操や、曲の合間のじゃんけんなど、体や頭を使った内容となりました。365歩のマーチに合わせて元気いっばいに体操をされたり、楽器を使用して演奏に合わせてリズムを取られたり、歌に合わせて「後出しじゃんけんゲーム」に取り組み、皆さんとても積極的に楽しまれていました。三線での「海の声」の演奏や、納涼の意味を込めて「アナと雪の女王」のテーマソングなどを聴き、最後は第14回日本レコード大賞を受賞した「瀬戸の花嫁」で締めくくりました。暑い日が続きますが、それも吹き飛ばすような皆さんの元気な様子を見ることができました。



マスク着用などの感染対策を行い、今年は無事に運動会を開催する事が出来ました。入居者様の選手宣誓に始まり、職員パン＆飴食い競争、入居者様の玉入れ、相談員による歌謡ショーが行われました。張り切って玉を投げる姿、大笑いする姿など入居者様の笑顔が溢れていました。

## 夢の郷DS・GH



## 焼 き お に き り



皆さん慣れた手つきで握られていました。



茶摘みの唄に合わせ、割りばしで新茶と緑茶を摘みました♪  
楽しみながら一緒に指の運動も！

## 養老ショートステイ



四季折々、利用者とスタッフが共に楽しめるレクリエーションを  
計画し、笑顔で生き生きを目指しています。4月は高田駅周辺ま  
で桜を見に行きました。6月は消防訓練を行いました。

# 清心会 トピックス



矢道町の方から、手作り布マスクを頂きました。本当にありがとうございます。大切に使用させて頂いています。

コロナ禍になってから、大人数でのレクリエーションが実施出来なくなってしまいましたが、各ユニットごとにおやつレクや昼食のレクなどを定期的に関催しています。



## 編集後記

ご無沙汰しております。ようやく広報誌「こころ」を再開することができました。さて、希望する全スタッフ・入居者様のワクチン接種は完了しましたが、施設内でのコロナ対策は引き続き継続されています。ボランティアの受け入れなども徐々に再開されていく予定ですが、ハッキリとして見通しは立っていません。もうすぐ梅雨明けで暑い夏が始まりますが、マスク生活からは当分解放されそうにありませんね。くれぐれも熱中症には十分気を付けて、ご自愛ください。

ホームページも開設しています。  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地  
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510



新たな勤怠システムを導入し、タイムカードでの管理から静脈認証での管理へと変わりました。

## 8月 スイカ割り(予定)

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

## 9月 敬老会(予定)

9/15開催予定

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

## 10月 秋祭り(予定)

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。