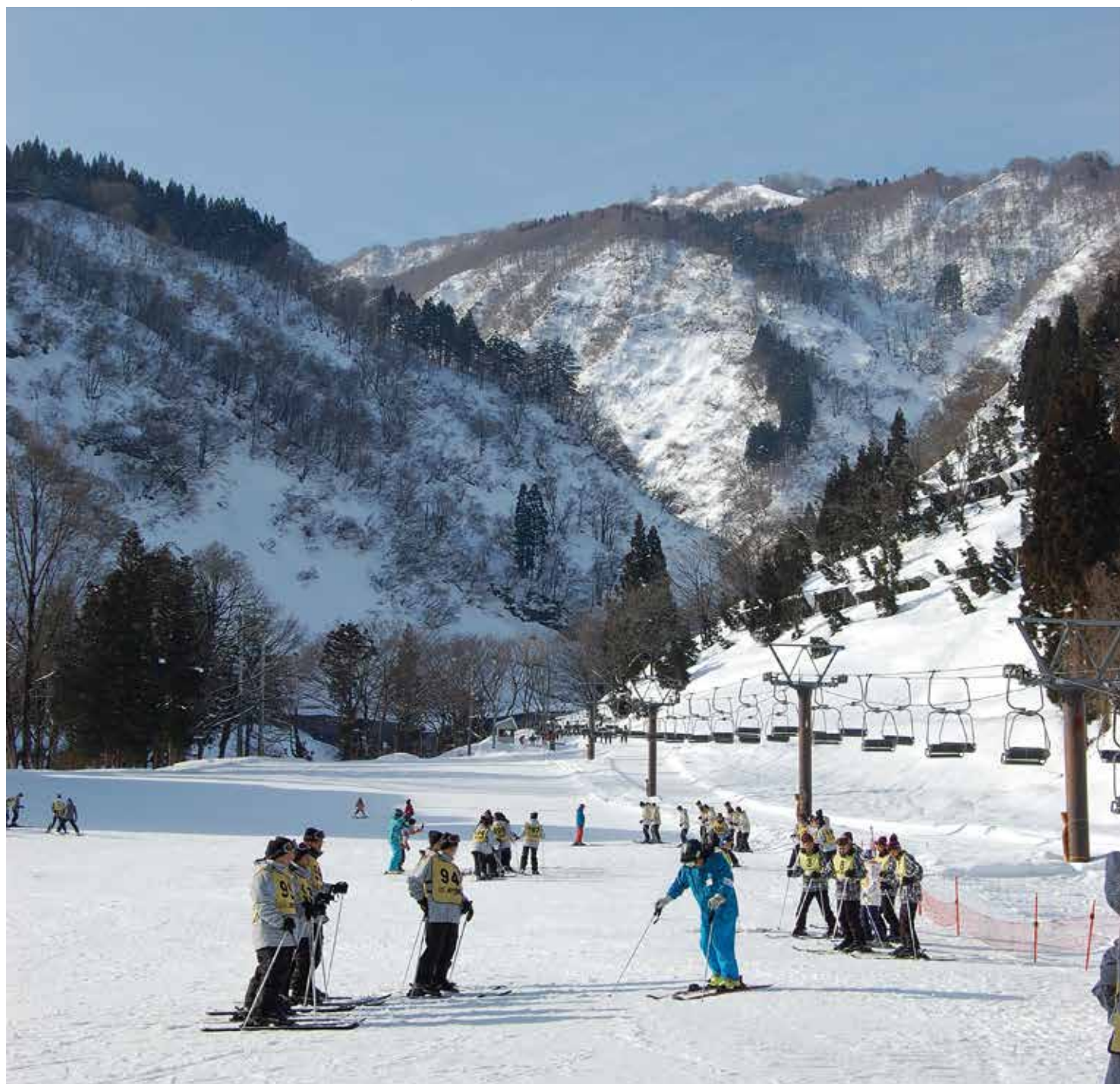


こころ

2022
冬号
Vol.55

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～





謹賀新年



謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

昨年は、世界中が新型コロナウイルス感染の拡大で経済状況が不安定な1年でした。日本では、新型コロナウイルス感染者の感染拡大が減少傾向になってきた中、新たな変異株ウイルスオミクロンの感染脅威に世界中が戦々恐々としており日本もまだまだ安心な状況ではありません。

法人としても、油断なく楽観視せず今まで以上に感染対策を徹底し、利用者様に安心安全な介護、安らぎの生活をお届けしたいと思いをします。

又、第6期より長期計画をしていた特別養護老人ホームが、大垣市の第8期介護保険事業計画の内、80床を清心会が新設することになりました。80床の内訳は、低所得者層の方も低家賃で入居し易くして、個室同様にプライバシーの護れる4人部屋2箇所、2人部屋6箇所を予定しており安心安全でやすらぎのある施設を目指しています。竣工は、令和5年4月の予定で現在は設計図の仕上げの段階です。

又、お客様に安心と安らぎを、職員に働きがい生き甲斐を、企業理念の基にお客様の安心と、職員の働きがいを損なわない、ゆとりが出来る働き方改革を今年1年、皆様と一緒に思考し、成長できる取り組みをして行かなければ成らないと思っています。

皆様のご協力のもと令和4年しっかりと乗り切って新たな年にしたいと思しますので本年も御指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

末筆ですが、

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和4年1月吉日

清心会理事長 清水洋一





勉強会 ～認知症という疾患の理解～



「認知症」の研修会を開催しました。今回、新人職員はじめ、技能実習生の方が今以上に認知症への理解が持てるよう二部構成としました。

第一部はクイズ形式で認知症の知識の確認を行いました。第二部は、認知症の方のもどかしい思いを理解する為、ストロープ効果を用いた心理学の実験を行いました。この実験は、“文字”の“読み方”、“色”をちぐはぐに配置し（例えば“緑”という漢字が、“赤色”で印刷されている）、それを読み上げていくという実験です。実際に行ってみると、頭では認識出来ているにも関わらず、それをスムーズに言葉に出来なかったりと、もどかしく、イライラしたという感想が多く出ました。認知症の方のもどかしい感じ、思い通りに認知機能が働かない状態とは、このような感覚に近いと言われています。今回の研修をきっかけに、職員それぞれが認知症に対してさらに知識を深めていってほしいと思います。



介護 まめ知識



「認知症の症状」

認知症とは、後天的な脳の障害によって認知機能が次第に低下し、日常生活に支障が出ることを言います。認知症には原因となる疾患によってさまざまな種類があります。日本人に最も多いのはアルツハイマー病を原因とする「アルツハイマー型認知症」です。

認知症の症状には、「中核症状」と「BPSD（行動・心理症状）」があります。中核症状は、脳の障害によって起こる直接的な症状を指し、BPSDは、周辺症状と呼ばれることがあり、中核症状に付随して発生する二次的な症状を指します。中核症状は根本的には治らず、進行を遅らせることしかできませんが、BPSDについてはケアによっては緩和が可能です。認知症の介護にお困りの方は、清心会・ハートサービスにご相談下さい。



秋の音楽祭



大垣女子短期大学の学生たちによる音楽療法を開催しました。感染対策のため、ホール内の換気、入退室時のアルコール消毒、マスク着用に努めました。音に合わせて鈴を鳴らされている姿は、とても楽しそうで、体だけでなく心の健康にも大切だと感じました。次回来ていただく時も、たくさんの方に参加して楽しんでいただきたいと思います。



「年忘れ歌謡祭」



例年は食事をしながら出し物をお楽しみいただいておりますが、感染症予防につき今年は出し物のみという形になりました。「年忘れ歌謡祭」と銘打った今回の催し物では、ボランティアの聖はじめ様、ベリーダンサーのミナ様、ゆうこ様が素晴らしいショーを披露してくださいました。クリスマスソングに始まり「冬景色」や「南国土佐」「マドンナたちのララバイ」など、懐かしの歌に利用者様方も真剣に聞き入って見えまして。ダンスショーではアラビアンな衣装に身を包んだ、お2人の姿に皆様目が釘付けでした。歌の部では「異邦人」などの往年のヒットソングも含め、手話を交えた「花は咲く」では壇上のボランティア様を真似して手を動かしたりと盛り上がっていました。アンコールでは美空ひばりの「愛燦燦」を唄っていただき大盛況で締めくくられました。



夢の郷D S

おやつバイキング



カッパ上手に
できたよ♪



カレンダー作り



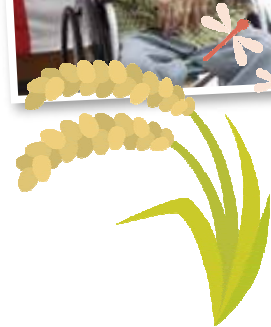
じゃんけん大会



養老ショートステイ



養老ショートステイでは、毎月、利用者様が笑顔で元気になれるようなレクリエーションを計画し、楽しんでいただいております。9月は敬老会を、10月は運動会を行いました。



清心会 トピックス

ユニットレク

施設内での感染対策として、ホールに集まっていたイベントを中止していたため、各ユニット内での小さなレクリエーションを充実させることができました。



編集後記

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。さて、皆さまはどんなお正月を迎えられたでしょうか。コロナウイルスによる様々な自粛が徐々に解除されつつあるなか、年越し旅行に行かれた方、友人や親族と過ごしながら年を越された方もいらっしゃると思います。新しい生活様式を取り入れつつ、新しい人生の楽しみ方を見つけていく。そんな一年にしていこうと編集者は考えています。まだまだ寒い日が続きますので、くれぐれもご自愛ください。

ホームページも開設しています。
是非、ご覧下さい。
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510



『寄付・寄贈品』

かがやきクラブ大垣様より、雑巾とミカンの寄付を頂きました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



1月 初釜(予定)

新型コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

2月 節分(予定)

新型コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

3月 開催予定

新型コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。