

こころ

2022
夏号
Vol.57

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



お花見会



数年ぶりにボランティアの方々をお招きしての花見会となりました。最初に盛川相談員が全身に花をまとい、歌を披露しました。その後、オーエスアンサンブル「風」様による、ギターや尺八等を使用した演奏会が始まりました。「久々の人前でのパフォーマンスで緊張していた」と仰っていましたが、そのような緊張は感じられないほど素晴らしい演奏で入居者様も聴き入っていました。その後、入居者様と一緒に合唱を行いました。皆さん楽しそうに歌を唄われていたのが印象的でした。コロナ禍が続く中でも皆さんに楽しんで頂けるよう、今後も感染対策を実施しながらイベントを実施していきます。



運動会



地域交流ホールにて毎年恒例行事の運動会を開催しました。準備運動ではステージ上のスタッフに合わせて参加者皆で体操をしました。職員競技は、けん玉、パン食い競争、粉からの飴探しの複合種目となりました。粉だらけになりながら奮戦するスタッフを見て盛り上がりました。入居者競技では、南北の館で紅白に分かれて、玉入れをおこないました。皆さん沢山を入れようと、両手にいっぱい玉を持ち、意気込んでみえました。さて、当苑の運動会は毎年恒例と言いましたが、今回で14回目の開催となる伝統行事です。今年は白組の勝利となり、紅組白組の通算の勝敗はちょうど7対7の引き分けになっております。来年はどちらが勝つのでしょうか。年齢に負けない皆様の健闘に期待が高まります。



☆新スタッフ紹介☆



外国人技能実習生として新たに8名のスタッフが入職しました。



グエン・ティ・カム・ヴァン



レー・ティ・サン



グエン・ティ・フェン



イー・イー・ピョ



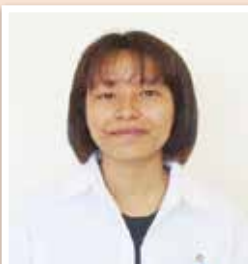
グエン・ティ・トゥー・フェン



チン・ゴック・リン



ウイン・パ・パ



メイ・トゥ・サン

ユニット夏祭り



コロナウイルス流行により、清心苑夏祭りは依然として開催できない状況が続いています。少しでも皆さんに夏を感じてもらおうと、7、8月中は各フロアごとに夏祭りを開催しています。写真は北元・上町が合同で夏祭りを開催したときの様子です。スタッフも入居者様も浴衣姿になって食事やゲームを一緒に楽しんでいました。



勉強会

～介護施設における感染予防～



気温、湿度の上昇と共に食中毒のリスクが高くなります。例年、そうした意味もあってこの時期に感染予防の勉強会を開催して参りました。しかし新型コロナウイルスの流行が始まると、季節を問わず感染症のリスクに備える必要が大きくなりました。今回は日常の介護業務における基本的な感染症対策を振り返ると共に、手洗いテストを実施致しました。

高齢者に多い「誤嚥性肺炎」

清心苑 歯科衛生士の「おくちのはなし」



下記のチェックをしてみましょう。

- 食事の時に咽ることが多くなった。
- 食事中や食後によく痰や咳がでる。
- 食べ物をお茶や汁物で流し込むことが多い。
- 飲み込んだ後も口の中に食べ物が残る。
- 硬いものが食べずらくなった。
- 口から食べ物がこぼれることが多くなった。
- 食事中や食後に声が変わる。
- 食事量が減った。
- 唾液が口の中にたまってしまう。
- 食べ物やすっぱい液が胃から喉に戻ってくる。
- 咳で寝れなかったり目が覚めることがある。
- 声がかすれてきた。
- 食事に時間がかかるようになった。

上記のチェック項目の一つ以上当てはまる場合摂食嚥下機能の低下が疑われます。嚥下機能低下により「摂食嚥下障害」「誤嚥性肺炎」を生じやすくなります。日本人の死亡原因の第3位は肺炎。そのうち9割は65歳以上の高齢者で誤嚥性肺炎が多いのが現実です。

☆誤嚥性肺炎の予防するためには、、、

- ◆食前の健口体操(飲み込む機能高める体操)
- ◆口腔内をきれいにしておく。(はみがき、入れ歯の手入れ)



デイサービスセンター 夢の郷



クッキング



垂井相川鯉のぼり



日吉神社



池田山山籠 芝桜

5月、6月は色々なところへ、お出かけしました。気候も良く、皆さん楽しんでおられました。



養老ショートステイ



養老ショートステイでは、季節を感じ、利用者様が笑顔で元気になれるようなレクリエーションを計画し楽しんでいただいております。4月はお花見に行きました。5月、6月は、季節の飾り付けの作成を行いました。

清心会 トピックス

☆清心苑のアスリート情報☆

介護員の馬淵裕子さんが「高橋尚子杯 ぎふ清流ハーフマラソン2022」(4月22日)に出場し、一般女性の中で、トップでゴールしました！！



清陵高等学校の介護職員初任者研修



清心苑内の地域交流ホールにて実施しています。ケアの方法だけでなく、コミュニケーション技術等も学んでいます。介護の技術や知識を学んで、介護の奥深さやおもしろさをたくさん知ってほしいです。



編集後記

いつも広報誌「こころ」をご清覧頂き、ありがとうございます。過去最短の梅雨明けが報じられ夏が始まったかと思いきや、戻り梅雨のような天気が続いています。雨が好きという方は多くないと思いますが、梅雨の季節が無いと夏野菜や稲が育ってくれないため、とても重要な時季の一つです。同時に季節の変わり目ということで、体調を崩される方がとても多くなります。感染対策と熱中症対策の両立というのはとても難しいことです。皆さまくれぐれもご自愛ください。



ホームページも開設しています。是非、ご覧下さい。「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510

『寄付・寄贈品』

西松様 金参萬円

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

Zoom(ビデオ会議システム)を使用した面会の継続

現在も清心苑では、対面式での面会を原則中止しています。但し、入居者様の状態、状況を踏まえ、個々に対応させて頂き、面会をして頂ける場合もございます。

Zoomを使用するリモート面会は事前予約が必要となりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

面会当日に来苑された際は、体調チェックの後、会議室もしくは喫茶室にて、リモート面会をしていただけます。

8月 流しそうめん

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

9月 敬老会

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。