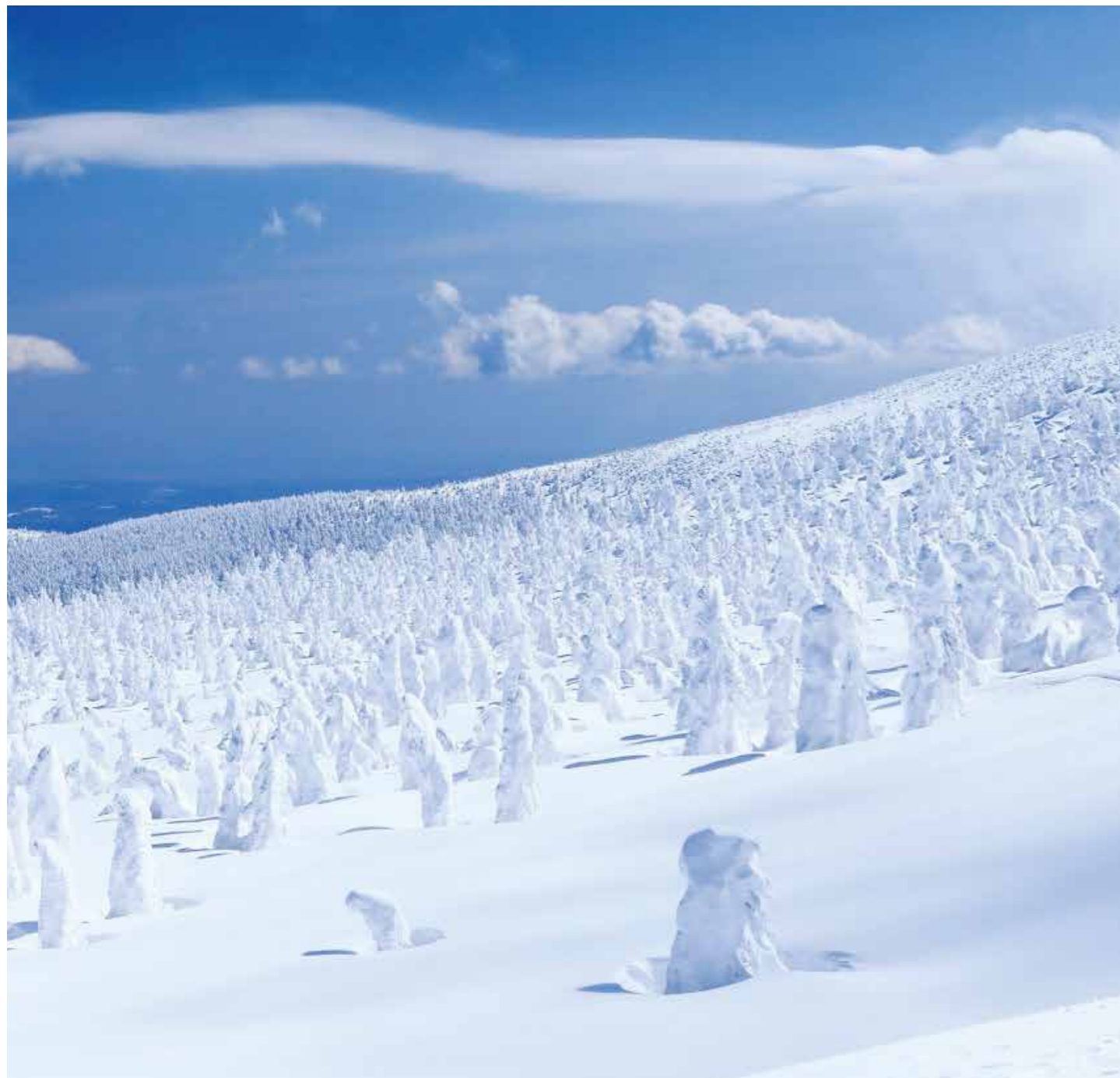


こころ

2023
冬号
Vol.58

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



清心会 トピックス

☆新スタッフ紹介☆



ホアン・ティ・ガー



レティ・フォン・タイン

5回目のコロナワクチン接種

清心会では、12月中2回に分けて、希望する入居者様と職員に5回目のワクチン接種を実施しました。



編集後記

あけましておめでとうございます。いつも広報誌「こころ」をご清覧頂き、ありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。さて、コロナ禍になり3年が経ちました。徐々に以前の生活に戻りつつありますが、介護施設や病院では依然として厳しいコロナ対応が継続されていますし、屋外でもほとんどの人がマスクを着用しています。しかし、カタールワールドカップを観ていると、海外では既に「コロナは過去のもの」となっているのを強く感じます。編集者は早く3年前のように家族様も集まってみんなで「夏祭り」や「餅つき」がしたいと強く思いました。

ホームページも開設しています。
是非、ご覧下さい。
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510

『寄付・寄贈品』

パット 8バック

「かがやきクラブ大垣」様
みかん 4ケース
雑巾 100枚

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

Zoom(ビデオ会議システム)を使用した面会の継続

現在も清心苑では、対面式での面会を原則中止しています。但し、入居者様の状態、状況を踏まえ、個々に対応させて頂き、面会をして頂ける場合もございます。

Zoomを使用するリモート面会は事前予約が必要となりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

面会当日に来苑された際は、体調チェックの後、会議室もしくは喫茶室にて、リモート面会をしていただけます。

1月 初釜

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

2月 節分

コロナウイルスの感染状況に応じて、開催するか判断致します。

大垣女子短期大学
音楽総合学科
音楽療法コース

ボランティア



今年も大垣女子短期大学の皆さんが音楽療法のボランティアに来てくれました。「汽車」に合わせた指の体操から始まり、鳴子や鈴を使用した歌遊びをしました。「高校3年生」を歌った後には、皆さんの10代の思い出を一緒に語り合ったりしました。学生の皆さんの若いパワーを、たくさん貰ったので、今年の冬も元気に過ごせそうです。



謹賀新年



謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
世界がコロナウイルス感染の影響を受け、早3年になろうとしています。世界の国々で感染対策にいろいろと手を尽くしていますが、未だに感染は収まっていません。
又、ロシアがウクライナに軍事侵攻を開始し、現在も戦争状態でミサイルによる民間人への攻撃、インフラ設備への攻撃を繰り返し、戦争犯罪を重ねています。このような危機状況がウクライナで起きており、世界の穀物不足にも影響がでています。他国の事、他人事と思わず今の幸せを噛みしめ、思考する事も大切かと思えます。日本に於いても厳しい環境の中、去年は皆様のご支援のお陰で無事に継続させて頂いておりますこと、あらためて感謝申し上げます。

新年を迎え、法人として職員の皆様には経営理念に基づき企業努力を図り、職員の働きがいと損なわない、ゆとりが出来る働き方改革を、皆様と一緒に思考し、成長できる取り組みをしていかなければならないと思っています。尚、利用者様には、安心できるほほえみの介護、安全な介護、安らぎの生活をお届けできる介護を追求していきます。

又、第8期特別養護老人ホーム、80床新設工事を昨年より進めており今年8月に開設予定をしています。新設80床の内訳は、個室60床、多床室20床となっています。多床室では、低家賃で入居しやすいだけでなく、個室同様にプライバシーの守れる新しい感覚を備えた、4床部屋を2室、2床部屋を6室新設します。

新しい年を迎え、皆様のご協力のもと、しっかりと乗り切っていきますので温かいご支援、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

末筆ですが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、良い1年でありますように。

令和5年1月吉日
社会福祉法人 清心会 理事長 清水 洋一



清心苑 歯科衛生士の



高齢者に多い「誤嚥性肺炎」vol.2

「パタカラ体操」「頭挙げ体操」「ベロだしゴックン体操」「唾液腺マッサージ」をして、口腔機能を維持していきましょう。

食べ物を噛み砕き、飲み込んで食道まで送り込む一連の過程で、唇・歯・舌・喉・食道の筋肉が連動して働いています。老化や病気によって接触・嚥下機能が低下してしまうと低栄養や脱水状態になることもあります。

食べこぼし、誤嚥予防

パタカラ体操

- 唇を閉じて食べ物を口からこぼさないような力
- 食べ物を押し潰して飲み込むための力
- 食べ物を飲み込む時に誤って気管に入らないよう喉の奥を閉じる力
- 食べ物を飲み込みやすく丸める力

★唾液腺マッサージ★
唾液が出やすくなり、口腔乾燥を防ぐことができます。

耳下腺 人差し指を頬と耳たこの間に当て、円を描くように動かします。

顎下腺 顎の肉を引っ張ったところの内側を親指で押し上げます。

舌下腺 両手の親指を結んで舌の先を両下から押し上げます。

ベロ出しゴックン体操
舌を出したまま、唾液を飲み込む。食前に行うと効果的。

のどの奥の筋肉を強化します

舌挙げ体操
舌の入り口を広げ、飲み込みのための、のどの筋肉を強化します。

肩が上がらないよう注意

おお向けに寝て、肩だけを持ち上げて、足の親指を見る。この状態を30秒間、続ける。これを3回、繰り返す。