

こころ

2023
夏号
Vol.60

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



外装工事がほぼ終了し、内装工事が始まりました。居室内やキッチン、浴室、フロアの一部をご紹介します。次号発行時には、内覧会やオープン後の様子をお届けします！

2・3階 個室



多床室・トイレ・浴室



特別養護老人ホーム「優心苑」

2023年8月20日 オープン



盛夏の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年より工事を進めて参りました、特別養護老人ホーム「優心苑」がいよいよ竣工を向かえます。

当施設では、1階に多床室20床、2階・3階に個室各30床ずつの計80床をご用意しており、入居者様のご希望に合わせてお選びいただけます。また食堂や浴室、ホールなどの設備も充実しています。

入居者様が毎日楽しく、心健やかに、安心して暮らせるよう、スタッフ一同、心込めてお世話させていただきます。

つきましては、下記の日程にて内覧会を開催いたしますので、ご多用中恐縮ですが、ご来場賜りますようご案内申し上げます。

- 日 時：2023年8月12日(土)～13日(日)
- 時 間：9:00～17:00
- 場 所：特別養護老人ホーム「優心苑」
(岐阜県大垣市矢道町1丁目255番地1)

皆様のご来場を心よりお待ちしております。





勉強会

～褥瘡対策に関する研修～



大垣徳洲会病院より皮膚・排泄ケア認定看護師をお招きし、「褥瘡」について勉強会を開催しました。「褥瘡とは何か？」等基本的な内容から、応用的な内容に至るまで、新人職員にとっても、ベテラン職員にとっても、非常に参考になる内容でした。清心苑には、寝たきりの利用者様も多く、褥瘡予防は常に意識しなければなりません。

- ①体位変換、ポジショニングを適切に行う。
- ②皮膚の状態を把握、皮膚の保湿に努める。
- ③おむつの当て方にも気を配る。

この3点を意識して「褥瘡ゼロ」を目指していきたいと思います。今回は、外部の講師の方をお招きし、より専門的な知識を得る事が出来ました。今後も勉強会を通して、職員全員が良い刺激を受け、さらなるスキルアップにつなげていきます。



清心苑 歯科衛生士の「おくちのはなし」



「実はスゴイ！！唾液のチカラ」

<消化を助ける>

唾液に含まれる酵素が食物に含まれるデンプンを分解し胃の消化を助けます。

<口の中を清潔に保つ>

口の中の食べかすを洗い流し、口の中をきれいにして虫歯や口臭を防ぎます。

<味を感じやすくする>

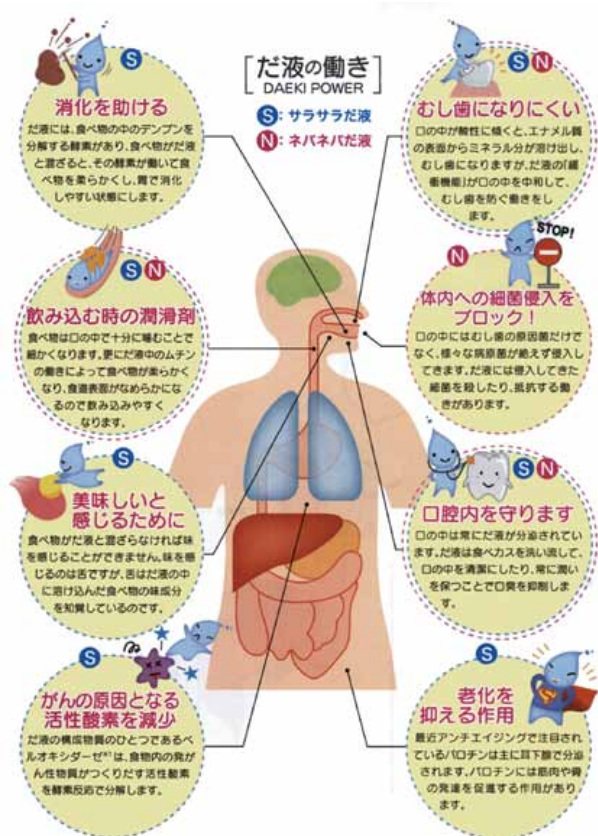
舌にある味蕾（みらい）に、唾液味の元となる物質を運ぶことで、食べ物の味を感じることが出来ます。

<食べ物を飲み込みやすくする>

硬くパサパサしたもので唾液と混ざることにより、噛みやすく飲み込みやすくなります。

<口の健康を保つ>

唾液が口腔内の粘膜を覆い保湿と保護をします。唾液中のカルシウムやリンは歯の再石灰化を促し虫歯を予防します。また口の中に侵入するさまざまな病原菌に対して、細菌を殺したり抵抗する働きがあります。





令和5年度 新入社員紹介



谷村愛理
北上町1丁目

入居者様一人一人の笑顔と生きがいを大切にして、会話などを楽しみ、安全にも気を配りながら頑張っていきます！

今年度は2名の新卒の方が入職しました。続けて6月から特定技能の資格を持った3名の方がインドネシアから入職しました。今年度は優心苑をオープンすることもあり、続々と新しいスタッフが入ってきています。初めて介護職に携わるスタッフも多くいるため、介助方法やコミュニケーションの基礎をたくさん学んで立派な介護士に成長して行ってほしいです。



大橋 隆
北中町1丁目

仕事に慣れるまで少し時間がかかりますが、早く覚えられるように頑張ります。よろしくお祈りします。



ウィラ・プラチウィ
南中町1丁目

趣味:料理
行ってみたい場所:東京タワー
コメント:日本語を毎日勉強しています。頑張っています。



アマド・スリアディ
北元町1丁目

趣味:卓球
行ってみたい場所:東京
コメント:一生懸命頑張ります。



レンディ・セティアワン
清心苑SS

趣味:新しいことを学ぶこと
行ってみたい場所:東京
コメント:日本語をもっと上手に話せるようになります。

花見会



今年も地域交流ホールにて花見会が開催されました。ホールの壁や天井には、美しく飾られた花々が咲き、入居者様たちを優しく迎えます。そんな優しい会場で披露されたのは、花々に負けぬ優しい音色の三線と心に響く沖縄民謡。その歌声は入居者様の心に届き、皆さんを「ちむごんどん」させていました。歌が進むにつれて、皆さんは歌に合わせて手拍子をされ楽しんでいました。

歌い手の服部さんは最後にこう話されました。「沖縄には「命どう宝(ぬちどうたから)」と言う言葉があります。命より大事な宝はないという意味です。皆さん、これからも命を大事に元気に生きて下さいね。」琉球王朝の頃よりあるというその言葉は我々スタッフにも響く言葉でした。

清心苑運動会



今年も清心苑運動会を開催することが出来ました！
今年には新種目「バトンリレー」を追加したのと、職員競技をデカパンリレー方式に刷新してみました。開会のパフォーマンスは、清心苑のエース盛川相談員が国家斉唱を披露してくれました。今年には総勢76名の入居者様が参加してくださり、職員にも負けぬパワーで、一生懸命競技に取り組まれていました。

デイサービスセンター
夢の郷

書道教室

クラフト



養老ショートステイ

駄菓子屋レク



清心会 トピックス

※今後の面会に関して※

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むように、と厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面面会を継続させていただきたいと思っております。※ビデオ会議システム（リモート）での面会も引き続き対応可能です。

今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム清心苑・清心苑SS
施設長 佐久間

特別養護老人ホーム「優心苑」 オープニングスタッフ募集中！ お気軽にお問い合わせ下さい

編集後記

いつも広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の分類が5類に下がってから、2ヶ月が経過しましたが皆さんの生活の中で何か変化はあったでしょうか。これから気温が上がり、熱中症のリスクが高くなる時期なので、過度なマスクの着用は身体に危険を及ぼす可能性があるためご注意ください。

さて、今年度清心会では3年ぶりに「祭り」を開催する予定です！8月の優心苑のオープンに合わせて、時期をずらして「秋祭り」として開催する計画を考えています。時期が近くなりましたらご家族様にも案内をお送りしますので、楽しみにしてお待ちください。

ホームページも開設しています。
是非、ご覧下さい。
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510

ユニットレク

北上町 お花見会



北中町1・2丁目 喫茶レク



8月 スイカ割り

流しそうめんは感染予防の観点から今年も延期することになりました。その代わりに夏の風物詩でもあるスイカ割りを各フロアで開催していきます。お楽しみに！



9月 秋祭り

優心苑のオープンに合わせて、今年は夏ではなく秋祭りとして開催する事になりました。地域の皆さんや、ご家族の方々も参加できるように計画しています。

