

# こころ

2023  
秋号  
Vol.61

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



# 秋祭り



清心会の一大イベントを4年ぶりに開催することができました。例年より2か月遅らせ9月の開催となりましたが、真夏のような暑さとなりました。また、今年は矢道町自治会との合同開催で、地域の皆様と協力しながら、暑さに負けじと準備を進めました。開催の挨拶では、清水理事長に続いて、矢道町自治会長よりご挨拶を頂きました。祭りの中では、矢道町で伝統的に踊り継がれている「松坂踊り」や子供会の手作り行燈の表彰式なども行われ、清心会と矢道町が一体となった行事になりました。





技能実習生や特定技能外国人のスタッフも初めて日本の盆踊りや浴衣を体験することができました。浴衣を着て雰囲気作りをしていただけてだけでなく、屋台での接客も意欲的に取り組んでくれ、秋祭りを一緒に盛り上げてくれました。



# メインステージ



# 屋台風景



ステージでは、垂井フロイデアンサンブルによる管楽器の演奏から始まり、平塚介護員による歌のショー、そして清心会の大人気スタッフ盛川相談員によるパフォーマンズが行われました。盛川さんの今年テーマは「おひさしブリ」。近藤真彦の「スニーカーブルース」を披露しましたが、4年振りのパフォーマンスでしたが、過去最高に盛り上がっていました。

そして最後は、聖はじめさん率いる「聖座」の皆さんによるショーが行われました。毎回圧巻の歌唱力と美しい舞で皆さんを魅了し、そして曲ごとに衣装が変わる演出は、とてもワクワクしました。特に「蘇州夜曲」はとても美しく、写真を撮るのを忘れそうなくらい聴き入っていました。

# 特別養護老人ホーム優心苑 竣工式



令和5年8月11日、特別養護老人ホーム優心苑の竣工式を執り行いました。テープカットのセレモニーから始まり、ご来賓の方々の祝辞、祝舞で重要無形文化財保持者「能楽師・久田勘鳴」様による能舞台を鑑賞しました。その後、優心苑の中を出席者の皆さんに内覧していただきました。宴会では、優心苑開設に関わってくださった多くの方々、様々な業種の方々に感謝の言葉をお伝えすることができ、また異業種同士で交流できる場にもなり、とても有意義な時間となりました。

今回新たに80床の特養が開設され、同一敷地内に240床の入居者様を受け入れることができるようになり、細心の注意の下、ケアの向上と維持に心掛け、入居者様に安心と充実した時間、楽しい日常を過ごして頂けるよう職員一同研鑽して参ります。



# 夏の音楽祭



7月19日垂井フロイデ合唱団の皆様が来苑され、素敵な歌声を聞かせてくださいました。昭和歌謡や唱歌など馴染みのある曲を選曲してくださり、最初は小さな声で口ずさんでいた入居者様も、曲が進むにつれ次第に大きな声で歌われていました。コロナ過でまだまだ行事を開催する事が難しい中、とても楽しい時間があったという間に過ぎ、たくさんの方々の笑顔を見る事ができました。



## 勉強会

～感染対策に関する研修～



手洗い演習では、2つのグループに分かれて、石鹸ありグループと石鹸なしグループで実験を行いました。手にエタノールを塗ったあと、ドライヤーで乾かし、石鹸のついていない状態で10秒間手を洗います。手洗い後は、主に手首、爪の周り、しわの所に汚れが残っていました。演習全体を通して、石鹸なしグループの方が綺麗になるという結果になりました。普段の洗い方では不十分なことが多かったと思います。



## スイカ割り



今年も毎年恒例のスイカ割りを開催することができました！各フロアごとに開催し、南上町では20名以上の方が参加してくださいました。実際にスイカ割りに挑戦された方は7名でしたが、見学していた方々も「頑張れー」と声援を送っていました。最後はみんなで美味しくいただきました。夏の風物詩といえば、風鈴、花火、そうめん、ひまわり、かき氷、など色々ありますが、やはり「夏と言えばスイカですね！」とみんなで盛り上がりました。

## 清心苑 歯科衛生士の「おくちのはなし」



### 手軽に誤嚥予防「嚥下体操」

#### お口の機能を高める体操を！

●お口の体操●  
ゆっくり呼吸をしながら体操を始めましょう。

#### ●肩と首の体操●



#### ●口の周囲の体操●



#### ●頬の運動●



#### ●舌の体操●



# 新スタッフ紹介



エラ・サピスタ

(南上町1丁目)

趣味:小説を読むこと  
行きたい場所:吉野山の桜  
将来の夢:特にありません。  
メッセージ:N3の試験を受けるつもりなので、日本語の勉強を頑張ります。



アングィ・フェブリアンティ

(南中町2丁目)

趣味:歌を唄うことです。  
行きたい場所:北海道(ラベンダー畑)  
将来の夢:ビジネスマン  
メッセージ:N3の試験を受けるつもりです。日本語の勉強を頑張ります。



ヌライナ・シャフィラ

(北中町2丁目)

趣味:音楽を聴いたり、踊ったりすることです。  
行きたい場所:大阪  
将来の夢:看護師  
メッセージ:今年N3の試験を受けるつもりなので、日本語の勉強を一生懸命頑張ります。



ムクティ・ラフマダナ

(南中町3丁目)

趣味:泳ぐこと  
行きたい場所:金閣寺  
将来の夢:喫茶店をやりたいです。  
メッセージ:日本の文化を知りたいです。



ハスティ・ラマダヤンティ

(北上町1丁目)

趣味:映画を観ること  
行きたい場所:京都  
将来の夢:助産師  
メッセージ:日本語の勉強を頑張ります。



シティ・ハディジャ

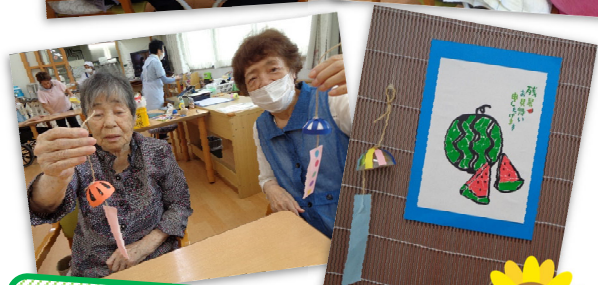
(南上町3丁目)

趣味:映画を観ること  
行きたい場所:大阪  
将来の夢:看護師  
メッセージ:N3の試験を受けるつもりなので、日本語の勉強を頑張ります。

特定技能外国人として、新たに6名のスタッフがインドネシアから入職しました。日本語能力試験(JLPT)でN4レベルを合格して入職されていますが、今年N3レベルの試験を受ける予定のスタッフも何名かおり、介護の勉強をしながら、同時に日本語の勉強もするという多忙な日々を過ごしています。見かけたら気軽に声をかけてください。

デイサービスセンター  
夢の郷

ハンドマッサージ



クラフト  
風鈴と残暑見舞い



なつまつり



ミニゲーム  
頑張りました!

養老ショートステイ

おやつレク



ホット  
ケーキ作り



養老SSでの過ごし方を覗き見



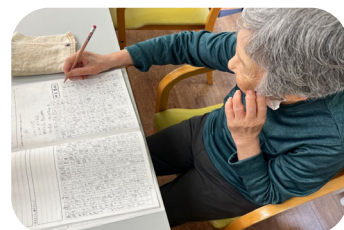
風船バレー



趣味の編み物



新聞たたみのお手伝い



新聞の掲載文を書き写し

# 清心会 トピックス

## ※今後の面会に関して※

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むようにと、厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面面会を継続させていただきたいと思っております。※ビデオ会議システム（リモート）での面会も引き続き対応可能です。今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人清心会 特別養護老人ホーム優心苑  
副理事長兼施設長 清水 光  
特別養護老人ホーム清心苑・清心苑SS  
施設長 佐久間 弘幸



## 『寄付・寄贈品』

二木様 シルバーカー

ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。



## 百寿のお祝い

10月12日 渡邊たかの様

10月20日 道野しずを様

2名の方が百歳を迎えられます。  
当日はご家族様や市役所の方をお招きし、お祝い会を開催します。

## 特別養護老人ホーム「優心苑」

### 入居者様・スタッフ募集中！ お気軽にお問い合わせ下さい

## 編集後記

いつも広報誌「こころ」をご清覧頂きありがとうございます。今月は、4年振りに清心苑の祭りを開催することができました。例年は夏祭りですが、今年は9月に開催したため、「清心苑秋祭り」となりました。感染対策として、入居者様と家族様が一緒に飲食することができなかつたため、楽しみにしていた皆さんには申し訳ない気持ちでいっぱいでした。来年こそは、みんなで屋台飯を食べながら楽しめる祭りになると思いますので、来年もぜひ「清心苑夏祭り」にお越しください。まだまだ残暑が厳しい時期が続いていますので、皆さんくれぐれもご自愛ください。

次号は年明けの発行となります。

## 10月 敬老会



## 11月 お出かけレク



ホームページも開設しています。  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
〒503-2223 岐阜県大垣市矢道町1丁目303番地  
TEL 0584-93-0510(代) FAX 0584-93-0585 フリーダイヤル 0120-35-7510