

# こころ

2024  
夏号  
Vol.64

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～







# 花見会



清心苑全体でのレクリエーションの花見会を開催しました。例年であればお花見をしながら食事という催し物でしたが、今回はボランティア様による演奏会をしていただきました。今回来苑してくださったのはOSアンサンブル「風」の皆様で、キーボードや尺八などの楽器で様々な曲を演奏してくださいました。野に咲く花のように、津軽のふるさと、与作など懐かしい曲の数々に利用者様方、体をゆらしてリズムを取ったり手拍子をしたりと各々の仕草で演奏に耳を傾けていました。最後はNHK朝の連続テレビドラマの福来スズ子が歌う東京ブギウギや、皆さまご存知の水戸黄門のテーマなど、馴染みのある演目で演奏会を締めくくりました。積極的に体を動かすレクリエーションもありましたが、今回は演奏に耳を傾けていただくことが多かったです。音楽に集中できたと利用者様方からも好評いただきました。



# 清心苑運動会



第16回清心苑運動会を開催しました。今年も恒例となった盛川相談員による国歌斉唱から始まりました。今回は外国人スタッフの方々も競技に参加してくれました。粉にまみれたスタッフを見て、大笑いしたり、真剣な表情で競技に取り組まれる様子が印象的でした。今年も紅組の勝利で幕を閉じました。また来年もみんなで盛り上がりましょう！



選手宣誓！



バトンリレー！



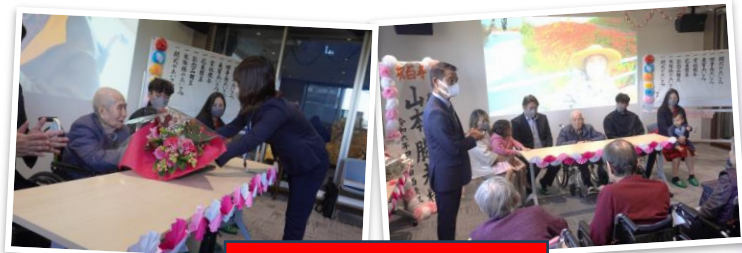
玉入れ





# 百寿のお祝い

4月に2名の入居者様が100歳を迎えられました。おめでとうございます！山本様は優心苑が開設してから、記念すべき最初の100歳の方となりました。上田様のお祝い会の際は、大垣市の石田市長も来苑され、お祝いの言葉と記念品を贈呈して頂きました。とても若々しいお二方なので、これからもお元気に、そして安心して過ごして頂きたいです。



山本勝夫様



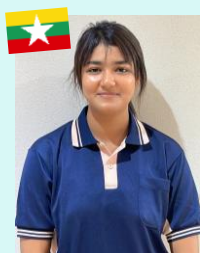
上田しず子様



## 「優心苑元町」



ユ・モン・アウン



イ・イ・ルイン



ティン・ティン・ティ

## 「特定技能 新規スタッフ紹介」

今年度、特定技能制度により新たに13名の方が入職されたのでご紹介します。今年はネパールから4名、ミャンマーから9名の方が入職しました。介護と日本語の学習の両立は大変ですが、皆さんとても一生懸命に取り組んでいます。

日本の文化や伝統にも触れてもらい、より日本を好きになってほしいと願っています。

## 「養老SS」



メイ・テウ・ウイン



マー・マー・ルイン

## 「優心苑上町」



スエー・スエー・アウン



ピュー・ピュー・ニン



## 「優心苑中町」



ガレ・ススカ



グルン・ラクシュミ



ラマ・シマ



カドカ・アラティ



テツ・テツ・ティ



ヘイ・マン・ゼン



# 清心会 歯科衛生士の「おくちのはなし」



## 口腔機能低下症とは



最近、お口の健康に関心がうすくなってはいませんか？

歯磨きの回数や時間が減ったり、義歯の不調があっても歯医者さんに行かなかったりすると、虫歯や歯周病が進行し歯の数が減ってしまいます。そうすると食べる力が低下して、食べにくい野菜やお肉を避けてしまいます。すると栄養の偏りやエネルギーの不足になり、全身の健康に影響を及ぼします。



## ユニットレク紹介

清心苑・優心苑のユニットで開催されている様々なレクリエーションをご紹介します。様々なレクを通して季節を感じたり、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらっています。

## お寿司ランチ



## 苑内の喫茶店でランチ



## 相川の鯉のぼり





# ボランティア



## 「高齢者を元気にする会！」

蒔田義信様が来苑され、二胡の演奏と歌を披露してくださいました。「東京ブギウギ」「北国の春」などの懐メロや二胡の演奏を聞き、入居者様も懐かしそうに口づさんでいました。「春の小川」「ふるさと」では、鳴子を手に持ち鳴らしたり、「きよしのズンドコ節」「好きになった人」では、両手を大きく動かして踊ったりと、とても楽しく笑顔があふれる時間を過ごすことができました。



レクの様子が新聞に掲載されました！

## 養老ショートステイ

## 生八つ橋作り

## 餃子作り



## 焼肉ランチ



## 季節のちぎり絵





# 清心会 トピックス

## ※面会に関して※

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むようにと、厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面面会を継続させていただきたいと思っております。今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム清心苑・清心苑SS  
施設長 佐久間 弘幸

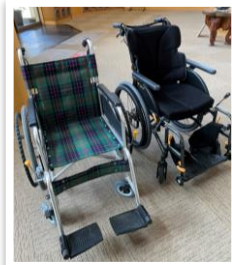


## 『寄付・寄贈品』

武藤様

「車椅子2台」

ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。



青墓小学校5年生の生徒さん50名が総合学習の一環として、“清心苑”と“ぬくもりの郷デイサービスセンター”へ施設見学にみえました。最初に“清心苑”にて、清水理事長より特別養護老人ホームの役割や、どのような方が入所してみえるのか等、説明をさせていただきました。どの生徒さんも真剣に話を聞いてみえたのが、印象的でした。短い時間でしたが、福祉体験活動を通して、高齢者福祉に興味を持っていただけたらと思います。一人でも多くの生徒さんが福祉の仕事に就きたいと思って下されば幸いです。

## 「清心苑敷地内の枝垂桜」

北館駐車場にある枝垂桜を北元町の皆さんと見に行きました。枝垂桜を間近で見ることがなかなか無いので、とても喜ばれていました。



## 編集後記

いつも広報誌「こころ」をご清覧いただきありがとうございます。

今年は例年より遅い梅雨入りとなりましたが、予想雨量と梅雨明け時期は例年通りという予想になっています。そのため短期間で集中豪雨が続く可能性があるため、河川の氾濫や土砂崩れには注意が必要です。

さて、清心会では今年も矢道町自治会と共同で秋祭りを9月21日(土)に開催致します。昨年は、ご家族様を共にした飲食は中止となっていました。入居者様の中には屋台での飲食を楽しみにされている方が多数おみえになるので、今年は安全に注意して再開したいと思っています。盛大に開催しますので、皆さんの来苑、職員一同お待ちしております。

ホームページも開設しています。  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 TEL 0584-93-0510(代) ☎ 0120-35-7510  
短期入所生活介護施設 清心苑ショートステイ  
特別養護老人ホーム 優心苑 TEL 0584-93-0506

## 7月 スイカ割り



## 8月 かき氷



お楽しみに～！