

# こころ

2025  
冬号  
Vol.66

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～



# 新年のご挨拶

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

新たなる希望に向けた年が厳しい介護環境の年になると報告されています。

2025年を迎えた団塊世代全員が75歳以上の後期高齢者になり、親の介護のために離職する社員が危機的状況になると警鐘を鳴らしています。その中で、企業で働き親の介護を必要とする現在介護中の4割以上が離職を考えていると答えています。

このような中で新しい年を迎え私たちは、介護に携わる者としてどのように対応していくのか、何ができるかをしっかりと具体的に環境の変化を見極める必要があると思います。

さて、優心苑を開設して1年4か月が経過し、ようやく軌道に乗せるところまでできましたが、生き抜くための必要なスキルが不足していたように思われます。例えば、チームワーク、円滑なコミュニケーション、目標達成へのスキルに対する磨きが不足していたのではないかと思います。

新しい年を迎え「七カ」を定めました。

1. 先見力
1. 情報力
1. 判断力
1. 決断力
1. 実行力
1. 体力
1. 運力

職員一人一人の協力のもと、「七カ」を養い良い環境づくりに議論を重ね進めば良い年が見えてくると思います。何卒、本年も相変わらずのご支援ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

末筆ですが、皆様のご健康とご多幸を、よい巳年でありますように心よりお祈り申し上げます。

2025年1月吉日

社会福祉法人清心会 理事長 清水洋一  
株式会社ハートサービス社長 清水洋一





# 『 新人紹介 』

令和6年9月から、新たに10名の特定技能の職員がインドネシアから入職しました。

18~22歳ぐらいまでの若い方々ですが、高校時代に日本語専攻コースで勉強している方や介護に関する日本語の検定を受けている方など、とても勉強熱心な皆さんです。面会等で来られた際に見かけたら、気軽にお声掛けください。

## 北上町



名前：ロイ・スティーブン・アルディアン  
趣味：ビリヤード  
行きたい場所：東京  
食べたい日本食：ラーメン  
将来の夢：自国で家を作る  
メッセージ：介護の仕事が好きです。みんなとても優しいです。

## 南中町3・5



名前：リンダ・ウィディアルティ  
趣味：音楽を聴く事  
行きたい場所：ディズニーランド  
食べたい日本食：刺身とラーメン  
将来の夢：介護福祉士になること  
メッセージ：よろしくお願いします

## 南上町3・5



名前：サニタ・リスキ・ノビアン  
趣味：音楽を聴く、スポーツ  
行きたい場所：大阪  
食べたい日本食：寿司  
将来の夢：自国で家を作る、介護の大学で勉強を続ける  
メッセージ：意志あるところに道はある。

## 南中町1・2



名前：サンドラ・サニ・サビラ  
趣味：映画を観るとバレーボール  
行きたい場所：ディズニーランド  
食べたい日本食：ラーメンとアイスクリーム  
将来の夢：家を作ること  
メッセージ：よろしくお願いします。

## 南上町1・2



名前：ウィンディ・インドリヤニ  
趣味：歌、料理、スポーツ  
行きたい場所：砺波チューリップ公園  
食べたい日本食：蕎麦、うどん  
将来の夢：日本語能力試験でN2に合格  
メッセージ：一生懸命がんばります。

## 南上町1・2



名前：マウラナ・イクバル  
趣味：走る事  
行きたい場所：東京  
食べたい日本食：日本の辛い物と寿司  
将来の夢：日本語の翻訳者になる  
メッセージ：りたい皆さん優しいです。

## 北中町3・5



名前：リタ・サリ  
趣味：料理  
行きたい場所：東京タワー  
食べたい日本食：唐揚げと焼き鳥  
将来の夢：日本語の先生

## 清心苑SS



名前：ディファ・ディチファ・ラディアニ  
趣味：料理  
行きたい場所：京都  
食べたい日本食：うどんと寿司  
将来の夢：お金持ちになりたい  
メッセージ：よろしくお願いします。

## 東元町



名前：サムエル・シマンジュンタック  
趣味：水泳  
行きたい場所：秋葉原  
食べたい日本食：辛いラーメン  
将来の夢：介護福祉士になること  
メッセージ：仕事頑張りたいです。

## 北元町



名前：コヒルル・ムストバ  
趣味：サッカー  
行きたい場所：東京スカイツリー  
食べたい日本食：たこ焼き  
将来の夢：雇用の機会を生み出すためのビジネスを立ち上げる。



# 敬老会



今年も敬老会が10月16日に開催されました。70人超の入居様が南館の地域交流ホールに集まり、楽しく充実した時間を過ごされました。記念品の贈呈では、笑顔で授与される光景が見られました。

お待ちかねのボランティアによる出し物は過去のイベントでも大好評でした、服部和真さんの素敵な沖縄民謡の歌と三線の演奏でした。水平線の先まで広がる青い海と空、白い砂浜を連想させる様な、南国の心地良いメロディに会場内の全ての方が魅了され癒されました。拍手と感動のフィナーレを迎え、今年の敬老会も無事に終わりました。



## マックスバリュ 移動販売



社協とマックスバリュのコラボによる移動販売が10月頃から始まり、矢道町自治会館にも毎週土曜日に巡回してくることが分かったため、皆さんで買い物に行ってきました。

お菓子や飲み物だけでなく、揚げ物や、果物、お寿司なども売られており、皆さん大変喜ばれていました。これから寒い時期になりますが、天気の良い日は散歩も兼ねて買い物に行ければと考えています。

## 勉強会



今年も身体拘束についての勉強会を開催しました。食事介助の実技では、お互いにわざと早く食べさせあうことで誤嚥のリスクや入居者様側の気持ちを体感しました。その後、T字帯やミトンなどの拘束具を実際に装着して、身体拘束されることへのストレスを体験してもらいました。



## 入居者忘年会



今年「関ヶ原三味線クラブ」様にお越しいただき、三味線や太鼓の演奏と、素敵な歌声を聴かせていただきました。南館、北館、東館合わせて70名ほどの入居様が参加されました。曲が始まると「ああ、この曲ね、知ってる」とロズさんたり、手拍子をしたり、他のユニットの方とお話されている利用者様もみえ、楽しい時間を過ごすことができました。



# 焼き芋まつり

10月下旬に焼き芋まつりを開催しました。初めてのイベントだったため、美味しい焼き芋ができるか心配でしたが、結果は大成功でした。90個程作りましたが、一つも残ることなく完売でした。

焼き台の前から、出来立ての焼き芋を美味しく食べている皆さんの姿を見て、身も心もホッコリしました。来年も是非開催したいと思います。



# サンマまつり

昨年大好評だったサンマまつりを今年も開催しました。今年は250匹のサンマを焼きました。「去年とても美味しかったから、今年も楽しみにしてたんだよ。」と仰ってくださった方もいて、今年も多くの方に召し上がっていただけました。「内臓のところが一番好きなんやわ」という通な方もいらっしゃいました。



# 養老ショートステイ

## ミャンマー料理



## 焼売作り



# 足湯



# クリスマス作り





# 清心会 トピックス

## ※面会に関して※

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むようにと、厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面面会を継続させていただきたいと思っております。今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 清心苑・清心苑SS  
施設長 佐久間 弘幸

## 『寄付・寄贈品』

「車椅子」 野原政子様、藤井美代子様  
「みかん、ぞうきん」 大垣かがやきクラブ様

ありがとうございます。  
大切にに使わせて頂きます。



## 「スキルアップ研修」

今年度は清心苑所属の理学療法士による移乗介助、ポジショニング、スライディングボードの使用方法に関する研修を実施いたします。全7開催で、ハートサービス全介護員を対象として実施しています。研修の中では、新人スタッフもベテランスタッフも一緒に話し合いながら、介助方法の見直しや、知識の共有をしてもらっています。細かな気配り一つで介助者の負担が減ったり、介助時の事故を未然に防げることを多くのスタッフに知ってもらいたいです。



## 健康診断

スタッフ対象の健康診断を実施しています。血液検査や医師による問診、トラックの中では、胸部のレントゲン撮影や心電図の検査をおこなっています。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。いつも広報誌「こころ」をご清覧いただきありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

優心苑が開設して約1年半が経過しました。大きな事故等もなく、皆さん穏やかに過ごされています。

さて、いよいよ2025年を迎えました。団塊の世代の方々が後期高齢者となり、高齢化率は30%を超えてきます。これから私たち介護従事者が担う役割は、とても大きくなってきます。皆さまのお近くに、もし介護に関して困っている方や悩んでいる方がいらっしゃったら、お気軽にご相談ください。

今年にはラニーニャ現象の影響で、例年より雪が多い年になると予想されています。皆さまくれぐれもご自愛ください。

## 1月初釜



## 2月節分



お楽しみに～！

ホームページも開設しています。  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 TEL 0584-93-0510(代) ☎ 0120-35-7510  
短期入所生活介護 清心苑ショートステイ  
特別養護老人ホーム 優心苑 TEL 0584-93-0506  
短期入所生活介護 養老ショートステイ TEL 0584-33-0810