

こころ

2025  
夏号  
Vol.68

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～





## 花見会

花見会に、「嬉しがり屋」のお二人が来てくださいました。昔懐かしい歌謡曲や民謡など、さまざまなジャンルの曲を歌ってくださり、皆さんとても楽しまれました。歌と歌の間で交わされる夫婦漫才のようなフリートークもとても面白かったです。最後に日本三大桜の薄墨桜の大きな写真と大垣市の書家「しんらん」さんの作品を頂きました。



## 運動会



開会式の国歌斉唱はアカペラで大合唱



選手宣誓



玉入れ



テカパン&パン食い&飴探しリレー



恐竜も応援に?!



バトンリレー





## 新スタッフ 紹介



氏名:不破颯吾  
職種:介護員



氏名:川島智美  
職種:看護師



氏名:スワンギ  
職種:介護員



氏名:奥村 舞  
職種:生活相談員



## 青墓こども園の 園児たち来苑



6月12日 青墓こども園の園児たちが会いに来て下さいました。手話を交えた歌を披露や、曲に合わせて肩たたきしてもらえたり、握手をしたり、可愛い姿に癒され、心温まるひと時でした。「また来てね」「また来るね、元気でいてね」と色紙を頂きながら、バイバイと手を振り、次会える日をお楽しみに。



## ミャンマー出身の特定技能のスタッフで、 今年度からユニットリーダーに就任したピョーさんをご紹介します。



今年度より南中町2丁目のリーダーになりました、イー・イー・ピョーと申します。私は、人を支援することに元々強い関心を持っていました。そして、自分と家族のために日本で働く決意をし、数ある職種の中から介護を選びました。介護とは、入居者様のお世話をする仕事であると理解していました。しかし、実際には人が人を支える仕事であり、私の想像以上に重要な役割を担っていることに気づきました。私にとって、毎日は挑戦の連続です。日本の食文化や四季の移り変わり、そして何よりも言語の壁に直面しました。入居者様に安心して過ごしていただくためにも、日本語を正しく理解し、円滑にコミュニケーションを取れるようになりたいと強く感じました。その思いから、日本語の習得に励み、日本語能力試験にも挑戦しました。先輩方にも積極的に質問し、学んだことをメモに残し、繰り返し練習を重ねて職場で実践するよう努めました。厳しい言葉も、自分の成長の糧として受け止め、一歩ずつ前進してきました。私の目標は、日本人と同じように自信を持って仕事ができる人材になることです。私にとって最もありがたいことは、優れたリーダーの下で学びながら成長できる環境に恵まれたことです。リーダーは、基本から丁寧に指導していただき、時に厳しく、時に温かく見守って下さいました。そのおかげで、介護の仕事への情熱がさらに高まりました。現在では、円滑なコミュニケーションができるようになり、介護福祉士の資格取得に向けた勉強も続けています。そして、今年4月からリーダーとしての責務を担うことになりました。良きリーダーとなるため、今後も学びを重ね、入居者様を尊重し、思いやりを持って業務に励んでまいります。



## 「勉強会」



清心会所属の歯科衛生士による口腔ケアに関する勉強会を開催しました。歯を失うと噛み合わせが出来なくなり、うがいのタイミングがわからず、咽て、誤嚥してしまうことがあります。歯を失わないためには正しい口腔ケアが重要です。歯磨き前は姿勢を直し、口の中を潤わせてから歯磨きを始めます。スタッフ同士で歯磨きをし、衛生士さんにブラシ圧等の確認してもらいました。歯垢はうがいでは落ちないので、必ず歯ブラシかスポンジでこすらないと落ちません。しっかり磨こうとしてつい力が入ってしまいがちですが、自分が思っているよりも軽い力で磨きます。歯ブラシに血が付いた時は力を入れずに数回ブラッシングをすると悪い血が出て改善されます。口腔ウェットティを使用している入居者様が噛んでしまう可能性のある時は、指を噛まれないように歯ブラシに巻き付けてケアをする方法もあります。正しい口腔ケアを行い、誤嚥性肺炎の予防と共に口腔内の健康を保ってまいります。

# 清心会 トピックス

## ※面会に関して※

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むようにと、厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面面会を継続させていただきたいと思っております。今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 清心苑・清心苑SS  
施設長 佐久間 弘幸  
特別養護老人ホーム 優心苑  
施設長 豊田 真紀



稲葉と矢道の桜並木を見に行きました。



皆さんに好評のパチンコレクを5月も開催しました。楽しみにされていた方もいて、景品を嬉しそうに持っている姿が印象的でした。

## 編集後記

いつも「広報誌 ころろ」をご清覧頂きありがとうございます。来月で優心苑を開設して丸2年となります。大きなトラブルも無く、多くの入居者に穏やかな日々過ごして頂いています。

さて、今年の秋祭りですが、9月27日に開催します。暑さも少し落ち着いた時期での開催となるので、ゆっくりと楽しんでいただけたと思います。盆踊りも実施予定です。夏本番が始まりましたが、暑さに負けず、皆さん元気にお過ごしください。

ホームページも開設しています。  
是非、ご覧下さい。  
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 TEL 0584-93-0510(代) ☎ 0120-35-7510  
短期入所生活介護 清心苑ショートステイ  
特別養護老人ホーム 優心苑 TEL 0584-93-0506  
短期入所生活介護 養老ショートステイ TEL 0584-33-0810

## 石川県輪島市名船町に伝わる「御陣乗太鼓」



今年の清心会秋祭りのステージで披露して頂くことになりました。御陣乗太鼓は石川県無形文化財に指定されている伝統芸能です。その昔、攻めてきた上杉謙信の軍勢に対して、怪物を模した恰好で太鼓を叩きながら夜襲をかけ、戦わずして退散させたことが由来と言われています。毎夏、奥津姫神社の大祭(名舟大祭)という夜の大祭で400年以上披露され受け継がれています。演じることができるのは、名船町在住者のみだそうです。皆様、ぜひ秋祭りに来て、迫力ある御陣乗太鼓をご覧ください。



2025年3月、事務員のラングレスさんがブラジリアン柔術のアジアマスターズ大会に出場し、自身の体重カテゴリーと無差別級の両方で金メダルを獲得しました。今大会と今年出場した他の大会での勝利により、ラングレスさんは現在、アジア全体で自身の年齢・帯のカテゴリーにおいて『ランキング1位』となっています。ブラジリアン柔術は基本的に柔道の寝技に近く、相手をギブアップさせるか、抑え込みを維持することで得られるポイントによって勝敗が決まります。柔道と異なり、相手を投げてもポイントにはなりません。ブラジリアン柔術は日本国内および世界中で人気が高まりつつあり、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ブラジリアン柔術について質問があれば、ラングレスさんにぜひ聞いてみてください。

## 7月 スイカ割り



## 9月 秋祭り



お楽しみに～！