

こころ

2026
冬号
Vol.70

～夢と希望と安らぎ、きらめく光に包まれて～





新年の御挨拶

2026年 謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

新たな年を迎えましたが、トランプアメリカ大統領の関税政策、アメリカ・中国の対立による世界経済の不確実性に直面した2025年日本においても米騒動から、食材・物品等全ての高騰、人材の不足、気候変動の影響等により経済の動向が不透明の中で2026年も進むと予測し今後の対応をしっかりと組み立てる必要があると考えます。

介護業界の動向は、色々揺れ続けていますが有料老人ホームの新施設が25年度も増加しており、今後特養に及ぼす影響が更に大きくなると思われます。

又、介護報酬の引き下げにより経営に深刻な影響を及ぼした訪問介護、通所介護の果たす役割が退勢しておりますが、2025年10月に通所介護（ぬくもりの郷）は、滝に見立てた大理石の浴室、機械浴脱衣室等のリニューアルを行い利用者様の癒しのひと時に代えさせて戴きました。

ハートグループは、厳しい状況の中にも法人の存続と持続的成長を求めていくため、より安定した経営を見据えて敏速に戦略的に変革を推進する事とし、2024年より計画していた公益事業、クリニック事業を大垣市稲葉東1丁目に、2026年7月開業予定で現在建設工事を進めています。

又、海外人材の安定確保に取り組む為30名が入居できる寄宿舍の建設工事を2025年11月から着手しており2026年5月に竣工予定になっています。（その間に良い機会を見つけ是非現地をご視察頂ければ幸甚です）

新たな希望を持ち職員一人一人が議論を重ね良い環境づくりに邁進すればより良い1年が見えてくると確信致します。

何卒、本年も相変わらずのご支援ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

末筆ですが、皆様のご健康とご多幸、素晴らしい午年であります様、心よりお祈り申し上げます。

2026年1月吉日

社会福祉法人清心会 理事長 清水洋一
株式会社ハートサービス社長 清水洋一



「敬老会」



10月15日に開催した清心会敬老会では音楽講師の
蒔田様においでいただきました。中国楽器の二胡による
哀愁をおびた豊かな音色の演奏、歌に合わせ打楽器を
打つ「脳」トレや、体を動かしながらの「リズム体操」など
で皆さんひと時を楽しまれました。元気よく体を動かされ
る皆さんをみて、スタッフもたくさん元気をもらいました。



「さんまレク」

今年も大人気のさんまレクを開催しました。炭
火で焼いたさんまはいい匂いで、ほど良く油が
落ちてとても美味しかったです。一尾ペロリと召
し上がられる入居者様も多く、とても喜んで頂け
ました。



「忘年会」

忘年会では、「嬉しがり屋」のお二人が馴染みのある曲を交えながら素晴らしい歌唱力で披露して下さいました。合間には、夫婦漫才のような会話がとても面白かったです。又、職員のラングレスさんとインドネシアのスタッフのイクバルさんがデュオで弾き語り（インドネシアの国の歌）を楽しませてくれました。



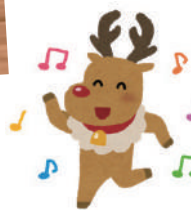
「優心苑 クリスマスパーティー」

優心苑全ユニット合同でクリスマスパーティーを開催しました。皆さんの好きなものを詰め込んだお弁当と、手作りおでん、ロールケーキを召し上がっていただきました。食後には、ネパール人スタッフが伝統舞踊を踊ってくださり、皆さんで鑑賞しました。締めはみんなでマツケンサンバを踊って、とても楽しい会となりました。来年も元気いっぱいいきましょう!!

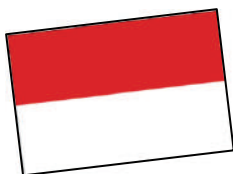


サンタが苑にやってきた！！

職員のラングレスさんがサンタクロースになって、清心苑・優心苑の皆さんに会いに来てくれました。「本物が来たと思ってビックリした!」「今年も良い子にしました!」と、皆さんとても喜んでくださいました。いつも楽しい企画をありがとうございます。クリスマス当日は某ショッピングモールで、サンタクロースとして子供たちを楽しませていたそうです。



特定技能 新人スタッフ紹介



今秋から新たに7名の特定技能のスタッフが入社しました。介護を学びながら、日本語の学習も頑張っています。清心苑と優心苑に、それぞれ配属されたので見かけたら気軽にお声掛けください。



北中②

ルガス・アルダン・
ヨガタマ



東中②

レミコ・ラマダヌ



南中⑤

デウィ・マヤン・
ロヴィアナ



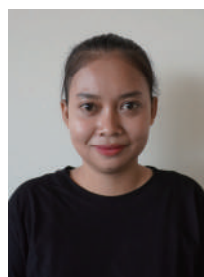
北上②

ニンダ・パリダ・
アニンディア



南上③

ロマウリ・
シマモラ



北中⑤

フィットリ・
フェブリアンティ



北中①

デウィ・セプティアナ・
ブトリ

口腔ケアは虫歯や歯周病を防ぐだけでなく、誤嚥性肺炎や糖尿病・心疾患・認知症など全身疾患の予防にもつながります。さらに口や舌の筋肉を鍛え、オーラルフレイルを防止し、味覚改善や口臭予防にも効果的です。基本手順は、うがいで汚れを除去し、歯磨きや入れ歯清掃を行い、必要に応じて仕上げ磨きをします。乾燥が強い場合は保湿ジェルを用い、清掃後に再度塗布します。口が開きにくい方や認知症の方には、安心感を与える声掛けやマッサージを取り入れ、無理なく継続できる工夫が重要です。歯ぐきからの出血は炎症や乾燥が原因であることが多く、柔らかい歯ブラシや保湿で対応します。入れ歯は毎食後に外して洗浄し、夜間は外して浸け置きます。日常の観察で異常があれば歯科往診を検討し、家族や医療者と連携して対応することが大切です。口腔ケアは快適さと健康寿命の延伸に直結する重要なケアです。

歯科衛生士による 「口腔ケアに関する勉強会」



清心会 トピックス

※面会に関して※

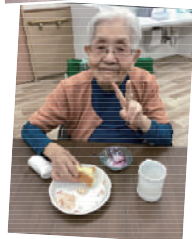
新型コロナウイルス感染症の位置づけが令和5年5月より「5類感染症」に変更となりました。それに伴い、今後の新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方としては、個人や事業者は自主的な感染対策に取り組むとし、特に医療機関・高齢者施設等については、重症化リスクを有する方が多く生活されていることを考慮し感染対策に取り組むようにと、厚生労働省より通達がきております。

その状況の中、当苑としても重症化リスクの高い利用者様の安全を第一に考え、今しばらくは引き続き予約制での対面会を継続させていただきたいと思っております。今後の状況によっては再度規制を行う場合等、ご希望に添えないこともございますがご考慮頂き引き続きご協力をお願い申し上げます。

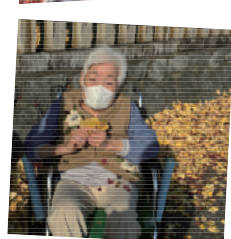
特別養護老人ホーム 清心苑・清心苑SS
施設長 佐久間 弘幸
特別養護老人ホーム 優心苑
施設長 豊田 真紀



東元町でモーニングレクをしました。卵サンドにサラダとヨーグルトのセットを作りました。



北中1、2丁目の皆さんと近くの神社へ紅葉を見に行きました。大きな銀杏の木が見頃でした。



編集後記

皆様、あけましておめでとうございます
いつも広報誌「こころ」をご清覧いただきありがとうございます。
本年も、どうぞよろしくお願い致します。さて、昨年は皆様にとってどんな1年だったのでしょうか？編集者は初めてイタリアへ旅行に行き、ヨーロッパの街並みの美しさに衝撃を受けました。まだまだ知らない事だらけですね。好奇心を失うことなく、知らない事、やったことがない事にどんどんチャレンジしていきたいと思っております。
寒い時期がまだまだ続きます、皆さんご自愛ください。

『寄付・寄贈品』

かがやきクラブ大垣 様
みかん、ぞうきん・タオル

加納 様
新米、サツマイモ



ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

「スキルアップ研修」



清心会所属の歯科衛生士によるスキルアップ研修が始まりました。各ユニットや事業所から口腔ケアに関する質問を事前に集めて、それに対する回答を皆さんと共有するという形で研修を行いました。それに加えて、当日皆さんからの出た質問にも答えていきました。

1月 初釜



2月 節分



ホームページも開設しています。
是非、ご覧下さい。
「大垣市 清心苑」で検索して下さい。

特別養護老人ホーム 清心苑 TEL 0584-93-0510(代) ☎ 0120-35-7510
短期入所生活介護 清心苑ショートステイ
特別養護老人ホーム 優心苑 TEL 0584-93-0506
短期入所生活介護 養老ショートステイ TEL 0584-33-0810